



800-KONTAKTEN

Medlemsblad för KLUBB 800 i Handels avd 20 Stockholm och Gotland

Nr 5 november 2014

Välkommen till MEDLEMSMÖTE

onsdag 26 november 2014

ABF-huset, Sändlersalen, Sveavägen 41, 1 tr



Program

12.00-13.00

Kaffe och smörgås serveras utanför Sändlersalen.

Kommittéerna finns på plats och tar emot anmälningar till olika aktiviteter

Försäljning av hantverk - Bokbytarbord - Lotteri



13.00

Mötesförhandlingar - på dagordningen:

Beslut om budget och verksamhetsplan, riktlinjer och kostnadsersättningar 2015

13.30

Läkare utan gränser

Johanna Bogren, fältarbetare, nyss hemkommen från Sierra Leone, berättar och visar bilder från organisationens verksamhet



KLUBB 800 fyller 30 år!

Det firar vi med tårta och "bubbel" i restaurangen efter mötet

Välkomna!

Styrelsen/Handels KLUBB 800

Ordförande har ordet



Nu är det dags för ett nytt nummer av 800-kontakten. Det innebär information om nya aktiviteter och annat smått och gott.

Vi har nu gått in i årets tredje årstid, hösten, som har bjudit på de underbart vackra färgerna när grönskan förvandlades till orange och gult på träd och buskar. Jag hoppas att ni har tagit för er av den färgsprakande naturen.

Några ord om valet som genomfördes i september, och som ledde till att vi har fått en ny regering, dock med osäker framgång i riksdagen. Jag lyssnade till Stefan Löfven när han läste upp regeringsförklaringen om hur Socialdemokraterna tillsammans med Miljöpartiet vill leda vårt land. Jag önskar så att det ska gå vägen, men.... Valutgången och det som följt därefter har redan blivit så genomlyst och omskrivet att det skulle bara trötta tror jag, om jag också skulle ge mig på något dylikt.

Det har väl inte gått er förbi att KLUBB 800 fyller 30 år nu 2014. På medlemsmötet den 26 november kommer vi att celebrera lite grand och bl.a dela ut en liten skrift kallad "Axplock ur klubbens 30-åriga historia". Innehållet börjar naturligtvis med KLUBB 800s första möte som ägde rum den 4 april 1984 och har sen dess fyllts på med olika aktiviteter och händelser genom åren, och man kan således följa klubbens utveckling under åren ser fram till idag, 2014. En givande läsning kan jag lova, även om man inte känner till alla personer som nämns.



Agneta Bjerksjö

Hitta uppgifter om pensionärsföreningen KLUBB 800 på avdelning 20s hemsida



På avdelning 20s hemsida kan du läsa om vår pensionärsförening KLUBB 800.

På vår hemsida hittar du uppgifter om varför man inte ska pensionera sig från facket, vad man får för avgiften och vilken verksamhet KLUBB 800 bedriver liksom syftet med klubben, hänvisning om du har frågor och synpunkter samt vår egen tidning "800-KONTAKTEN" som kommer ut med 5 nummer per år.

Vår hemsida hittar du på följande sätt

Skriv "Handelsanställdas förbund avdelning 20" i Google-rutan eller i sökruta. När du fått upp avdelningens hemsida ska du klicka på "A-Ö" och skrolla dig fram till bokstaven K och klicka på KLUBB 800.

FÖRSÄKRINGAR

ID-kapning ingår numera i vår hemförsäkring

Du får hjälp om någon utomstående använder din identitet för att begå bedrägeri eller annan kriminell handling, t.ex lånar pengar eller tecknar abonnemang.

- Du får tillgång till telefonsupport 24 timmar om dygnet.
- Du får tillgång till juridisk assistans upp till 100 000 kr.
- Skyddet gäller utan självrisk.

Tänk på att inte binda upp dig på ett dyrt avtal via telefonförsäljning eller dylikt.

Vill du veta mer ring gärna oss i Försäkringskommittén eller till Folksam's Kundservice tel 0771-950 950.

Klubbens försäkringsrådgivare

Lillemor Axelsson	070 722 01 80
Monica Eknert	072 247 70 47
Solveig Byberg	070 743 53 61
Sonja Gustafsson	070 612 78 33

Har krutröken lagt sig?

Vi får nu alla begrunda resultatet av valet och valrörelsen 2014.

Till vår glädje får vi konstatera att det gick ganska bra för vårt parti, även om vi naturligtvis velat ha bättre siffror och klarare resultat i såväl riksdags- som landstingsval och i kommunerna inom länet. Ett stort tack till alla som medverkade på olika sätt.

Risken är nu att det ställs allt för stora förhoppningar på Socialdemokraterna som ska leda riksdagsarbetet och som tagit över ansvaret i flera kommuner. Men vi får komma ihåg att (S) fick ungefär 31,2 procent och måste ha flera partier med i olika konstellationer. På riksnivå har vi bildat regering tillsammans med Miljöpartiet.

I Landstinget fortsätter den gamla alliansen att styra men med en del osämja t.o.m. inom partier som ingår. Moderaterna fortsätter att ta för sig – trots förlustsiffror. Men liksom sin f.d. make statsministern valde Filipa Reinfeldt att hoppa av när hon inte fick bli finansborgarråd. Man kan ju t.ex. starta en diskussion om ansvar, som inte minst var slagord i valrörelsen. Nu måste ju alla samverka för landet. Men den frågan reflekterar tydligen inte Moderaterna på.

Nu får andra ta över resultatet. Landstinget går med miljoner i underskott.



Ansvar för landet

Lyssnade just på moderaternas partisekreterare i en lördagsintervju. Han fick frågan av utfrågaren om (M) hade någon vision av vad de ville göra i kommande period. Jobb för unga, utbildning och skola var viktiga frågor. Minnesgoda kan erinra sig att 2010 var prioriteringarna jobbskatteavdrag som skulle ge jobben. Är det någon som tror att när man undandragit staten skatteintäkter på 150 miljarder kronor (som mest gått till högavlönade) underlättar det att ha resurser för skola och utbildning och stöd till de ungdomar som behöver det?

Rödgrönt, (V), rosa (Fi) och Alliansen

I länets kommuner blir det blandad kompot vad gäller styrandet. I Stockholm kan vi glädja oss åt röd/grönt styre. Även där drar sig Nordin ifrån ansvaret och lämnar över till hugade spekulanter.

Vi pensionärer får glädja oss åt att skattesänkningar ska minska skatteflyktan till arbetande.

Men framtiden får visa om regeringen kan skrapa ihop majoritet i riksdagen för sin budget. Det finns en del som tyder på att stenar ska läggas på vägen. Går Alliansen ihop med Sverigedemokraterna har de majoritet. Vi pensionärer brukar ju säga att den som lever få se.

Barbro Karlsson

Spännande fredag
21 november

Eva Kaijser, författare, berättar om boken "Den Sanna Historien om Fröken Frimans krig".

SVT sände bokens berättelse som dramaserie "Fröken Frimans krig." Dyr och dålig mat ledde till att ett antal kvinnor från Stockholm startade en kooperativ affär. Medlemmarna ägde butiken och enbart kvinnor fick handla där.

Programmet börjar kl 11.00 i ABF-huset, Sveavägen 41, Hedénsalen 4 tr. Kaffe serveras från klockan 10.30 (för medlemmar) utanför Hedénsalen.

Facklig-politiska kommittén hälsar alla välkomna till spännande fredagar.

Spännande fredagar genomförs i samarbete med ABF Stockholm



Sommaren som varit!

Resan till Värmland

På morgonen den 25 juli var vi 18 personer från KLUBB 800 som mötte upp vid Cityterminalen för att åka med SällskapsResors tvådagars bussresa till Värmland.

I bussen var det svalt och behagligt, utomhus gjorde värmen att man helst höll sig i skuggan. Resan mot Sunne gick via Arboga där vi stannade för att få kaffe och smörgås och i Kristinehamn var det dags för lunch på Restaurang Sjöjungfrun. Innan vi lämnade Kristinehamn stannade vi för att titta på den imponerande 15 meter höga skulpturen av Pablo Picasso som står som ett sjömärke vid Vänerns strand.



Resan gick vidare till Sunne där vi checkade in på Hotel Selma Lagerlöf. Snart var det dags att åter sätta sig i bussen för att åka till Rottneros och Berättarladan. Här fick vi se Västanå Teaters föreställning *Nils Holgersson*. Det var fascinerande hur skådespelarna gestaltade figurerna i berättelsen. I fantastiska kostymer och kroppsuttryck var det en gås eller en räv man såg! I Berättarladan fanns också en kostymutställning där Inger Hallström Stinnerboms kostymer från samtliga av teaterns uppsättningar fanns att beskåda.

När vi återvänt till hotellet stod en buffé uppdukad i matsalen. Efter frukost andra dagen åkte vi mot Karlstad och Lars Lerins konsthall i Sandgrund. Lars Lerin är född i Munkfors och räknas som en av våra främsta akvarellmålare. Vi fick en guidad visning i konsthallen och fick också tid att själva gå runt och titta på den imponerande samlingen. Som en extra överraskning mötte vi sedan både Lars Lerin och hans Manuel bakom disken i butiken.

Färden gick vidare till Alsters Herrgård, Gustaf Frödings minnesgård, där lunchen serverades. Nästa resmål var Nobelmuseet i Karlskoga. Museet finns på Björkborns Herrgård som var Alfred Nobels sista svenska hem. Här hade han också ett laboratorium där det idag finns en utställning om Nobels experimentverksamhet och företagande. Innan vi gick runt i museet fick vi en introduktion av en guide. Vid ett



bord på scenen satt Alfred Nobel. Sådana dockor satt också i laboratoriet och i herrgården. Efter några inledande ord från guiden reste sig plötsligt Alfred från stolen och menade att det var väl enklast att han själv tog över. Med inlevelse berättade han om sitt liv, arbete och testamente. Han berättade sedan att också Nobelpristagare som besökt museet blivit lika överraskade som vi när Alfred fick liv igen!

Något omtumlade fortsatte vi hemfärden efter att vi serverats kaffe och nybakta bullar i museets kafé. Resan mot Stockholm gick via Örebro, Eskilstuna och Strängnäs. När vi närmade oss Stockholm tackade vi den trevliga chauffören och reseledaren som tagit väl hand om oss på resan. Det var ett gäng mycket nöjda KLUBB 800-medlemmar som steg av bussen vid Cityterminalen.

Anki Heintz



Ett sommarminne - Ängsö nationalpark

Den 26 maj var vi ca 40 personer som åkte med Mysingen till Ängsö nationalpark.

Vid framkomsten mötte oss tillsyningsmannen Jakob Broander som tog oss med på en guidad tur där han berättade hur man tidigare levte på ön och vilka sädeslag man brukade samt hur man slog ängarna med lie för att kunna bevara mångfalden. Även kor fanns på ön och än idag hyr man in mellan 6-8 kor varje år för att beta ängarna och löv av träden.

Han berättade på ett trevligt och kunnigt sätt om ön och ledde oss naturligtvis till Adam och Eva, orkidéen som antingen är gul eller rödlila. Han berättade också att Ängsö nationalpark var den första av Sveriges nationalparker. Solen sken och vi som hade med oss matsäck tog plats vid borden utomhus. Flera medlemmar framförde att de önskade att vi gör om resan nästa år.

Ilona

Spa-resan till Estland

Efter en trevlig båtresa blev vi hämtade i Tallinn av en minibuss och under den 1 1/2 timmes långa färden till hotellet fick vi se mycket av både landskap och byar i Estland.



Därefter 3 dagar av god mat, valda behandlingar mellan frukost och lunch. Sedan kunde man göra vad man ville, promenera runt sjön, gå eller cykla till den lilla fina men slitna staden Haapsalu, bara 5 min bort.

Där kunde man shoppa, titta på den gamla borgen från 1200-talet och mycket annat eller bara gå och fika. Vi hann inte med allt som vanligt. Många gick med käpp eller rullator och det var inga problem. Vi hade fri tillgång till en stor +28-graders bassäng, bubbelpool och bastu. Jättehärligt.

På hemresedagen kom vi till Tallinn kl 12.00 och båten skulle gå kl 18.00 så vi hade flera timmar att göra vad vi hade lust med. Och inte att förglömma, vi hade en osannolik tur med vädret, det var nästan som sommar.

Men när vi skulle gå av båten på måndagen så blev vi helt dränkta. Stort tack KLUBB 800 för att ni ordnade denna jättefina resa.

Vi alla sex som var med, hoppas att ni ordnar flera liknande resor, gärna 5-dagars. Och att då flera hänger med.



PUBAFTON

Ännu en pubafton på **Bronco's bar!**

Vi träffas tisdag 18 november kl 16.00-18.00, adress Tegnérsgatan 16, T-bana Rådmanngatan.



Som vanligt disponerar vi källarlokalen själva. Det finns varmrätter och sallader att beställa och givetvis vin och öl samt alkoholfria drycker. Kerstin Ståhl sviker oss inte. Kerstin kommer att medverka med sin gitarr och sånghäften och tillsammans ska vi sjunga. Vill man ha någon med sig är han eller hon också mycket välkommen.

Välkomna!

KULTUR

Soppkonsert med Clara och Fanny

Grünwaldsalen, Konserthuset

Fredag 5 december kl 12.15-ca kl 13.00

(OBS! samling kl 12.00).

C Schumann *Tre romanser för violin och piano*

Mendelssohn-Hensel *Pianotrio D-moll*



Musik av Clara Schumann och Fanny Mendelssohn-Hensel rundar av årets soppkonserter. Pianotrio från 1846 får i och med denna konsert sitt första gångsframförande i Konserthuset.

Bo-Gustaf Thorell violin, Mikael Sjögren cello samt Stefan Lindgren piano.

Meny Saffransdoftande laxsoppa med fänkål och potatis, serveras med äoli.

Biljetter inkl. soppa 170 kr (ord. pris 220 kr).

Anmälan till Inger Bergman tel 08-471 85 17, mobil 070-531 86 95, epost ieam.bergman@telia.com



Lucia i Blå Hallen, Stadshuset

Lördag 13 december kl 17.00

En magiskt vacker Luciakonsert med körsång a cappella framförd av 250 välsjungande ungdomar från Stockholms Musikgymnasium/Kungsholmens gymnasium. Alla levande ljus som spelar mot Blå Hallens varmt röda tegelväggar och sångarnas rörelser i rummet ger en upplevelse för alla sinnen.

Pris 100 kr (ord. pris 120 kr) som sätts in på klubbens Plusgiro 19 31 18 - 7.

Anmälan till Gerd Ingels, tel 08-500 295 48, e-post gerd.ingels@bredband.net

Pressbyråns museum

Strandbergsgatan 61

Onsdag 14 januari 2015 kl 11.00



Följ med på en guidad visning genom Pressbyråns mer än hundraåriga historia. Visste ni att Pressbyrå är företaget som moderniserade den svenska tidningsdistributionen, lanserade den första pinnglasen och var med och startade Linjeflyg. Detta och mycket mer berättar vår kunniga guide om.

Efter visningen äter vi gemensam lunch på restaurangen i samma hus.

Priset för visning + lunch är 100 kr, som betalas vid samlingen. Max 20 personer.

Anmälan till Gerd Ingels, tel 08-500 295 48, e-post gerd.ingels@bredband.net

Subventionerade biljettpriser gäller för medlemmar i KLUBB 800, icke medlemmar kan i mån av plats köpa biljetter till ordinarie gruppris.

Äldretelefonen

Äldretelefonen, 020-22 22 33, är öppen vardagar kl. 10-15. Den vänder sig i första hand till dig som är 60 eller över och som mår psykiskt dåligt. Den är även öppen för dig som är närstående.

Äldretelefonen bemannas av volontärer som har fått specialutbildning i att bemöta äldre med psykiska problem.



Personerna på bilden har inget med texten att göra

Flera rapporter från bland annat Socialstyrelsen visar att äldres psykiska ohälsa är ett eftersatt område och att depression och självmord är vanligt bland äldre.

Depression är tre gånger så vanligt bland äldre personer. Detsamma gäller flera andra typer av psykisk ohälsa. Den psykiska ohälsan hos äldre är ofta ett bortglömt problem som förknippas med skamkänslor.

Att må psykiskt dåligt och tappa tron på livet är något som kan drabba alla - oavsett ålder och kön. När tankarna är mörka och tunga kan ett gott samtal bli en vändpunkt. För en del kan det också ge stöd att söka mer professionell hjälp.

Det finns fortfarande mycket skam kring psykisk ohälsa som kan bidra till att människor inte vågar eller vill ta kontakt med vården.

En stödtelefon bemannad av volontärer kan då vara ett första steg. Det är en medmänniska som är beredd att lyssna och ta den hjälpsökande på allvar under anonymitet.

RESOR

Resekommittén flaggar för resor under 2015-2016 där vi i nästa nummer av tidningen återkommer om datum samt priser. Några av resorna kan genomföras med studiekommittén som Lär-Spar-Res.

Våren 2015

Irland, Ängsö nationalpark, Hildasholm.



Hösten 2015

Moas torp i Sorunda, Berlin, Hjalmar's revy.

December 2015-januari 2016

Dubai.

FRISKVÅRD

Ta en promenad tillsammans med dina kamrater i KLUBB 800!

Söndag 23 november

promenerar vi på Långholmen. Samling kl 12.00 vid bron till Långholmen.



Söndag 7 december

promenerar vi på Monteliusvägen. Samling kl 10.00 vid Slussens T-bana.

Gratis Lättgymna på Tellus måndagar kl 14.00 - alla är välkomna!

Ring Ingrid Almqvist, tel 08 771 93 24 så får du veta mer om Friskvårdskommitténs aktiviteter.

Returadress: Handelsanställdas förbund
Avd 20 Stockholm
Box 190 35
104 32 Stockholm



Posttidning B

Gotland på gång!



Välkommen till Arbetarrörelsen Hus

Torsdag 13 november kl. 14.00

Dan Pedersen kommer att visa bilder och berätta om Gotska Sandön. Fika med kaffe och landgång!

Kostnad 30 kr/person.

Anmälan senast tisdag 11 november.

Ring Tore 21 27 26, Gun-Britt 24 92 67 eller Gunilla 26 52 58.



Höstträff på Höglint

Torsdag den 11 september träffades vi, som traditionen bjuder, i Höglintstugan.

Ja, blir det mer än två gånger, så är det en tradition. Tjugosju personer hade mött upp och som förväntat blev det en skön dag med korvgrillning, tipstolva och härlig sång och musik med Berit Olsson och Ulla Malmberg.



800-KONTAKTEN utges av
Handelsanställdas förbund avd 20 KLUBB 800

ADRESS: Handels avd 20, KLUBB 800, Box 19035,
104 32 Stockholm. **TELEFON:** 08-673 93 00.

HEMSIDA: www.handels.se/stockholm

ANSVARIG UTGIVARE: Marika Andersson.

RED: Gerd Ingels, gerd.ingels@bredband.net
Agneta Bjerkensjö, agneta.bjerkensjo@hotmail.com,
Inger Bergman, ieam.bergman@telia.com

LAYOUT: Christer Lind.

TRYCK: Bergs Grafiska.