



800-KONTAKTEN

Medlemsblad för KLUBB 800 i Handels avd 20 Stockholm och Gotland

Nr 2 mars 2015



Välkommen till Årsmöte onsdag 18 mars 2015

ABF-huset, Z-salen, Sveavägen 41, 1tr

KI 12.00-13.00

Kaffe och smörgås serveras utanför Z-salen.
Du har möjlighet att anmäla dig till
olika aktiviteter

KI 13.00

Daniel Carlstedt, kongressgeneral på
Handelsanställdas Förbund, informerar
om aktuella handelsfrågor och om den
kommande kongressen.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med
behandling av verksamhetsberättelse,
ekonomisk berättelse och val av styrelse,
revisorer och kommittéledamöter.

Underhållning

”The NO Trio” framför en hyllning till
New Orleans i tal och ton.

*I framträdandet väver man ihop fakta, kåserier,
historier och anekdoter med passande musik -
och i vissa fall också opassande dito. Gladjazz
med känsla och verbal bakgrund.*

Efter årsmötesförhandlingarna

gemensam samvaro med en enklare måltid,
ett glas vin/öl eller alkoholfritt, kaffe och
kaka. Meddela vid anmälan om det är någon
mat du inte tål.

Kostnad 100 kr inkl. lotteri, sätts in på
klubbens PlusGiro 19 31 18 - 7.

Anmäl om du vill delta i samvaron efter
årsmötet senast 10 mars till

Gerd Ingels på tel 08-500 295 48
eller e-post: gerd.ingels@bredband.net

Agneta Bjerkensjö, tel: 08-759 90 98
eller e-post: agneta.bjerkensjo@hotmail.com

Kerstin Arbelund på tel 08-647 32 72
eller e-post: arbelund@telia.com



Ordförande har ordet



Äntligen får vi glädjas åt ljuset som kommit tillbaka och alla fåglar som kvittrar i buskar och träd och visst känns det lite bättre inombords. Vi har stoppat undan broddarna, ställt undan vinterkängorna och hängt den tunga vinterkappan längst in i garderoben. Livsandarna har återvänt och det är då vi också känner oss lite lättare på foten. Just då passar kommittéerna i KLUBB 800 på att anordna ett informationsmöte för nya pensionärer på Handels avdelning 20. Vi vill gärna berätta för er om allt som vi kan erbjuda. *(Se särskild inbjudan i tidningen.)*

För cirka ett år sedan besökte jag Nordiska Museets utställning "Gamlingar - hur var det och hur vill du ha det?" I anslutning till utställningen hade de en föreläsning bl.a om hur den framtida hemtjänsten kan komma att se ut. Det var en skrämmande utveckling där föreläsaren hade kommit fram till att det inte kommer finnas möjlighet att bo på ett äldreboende. Alla bor kvar i sina hem med övervakning från centralt håll och därifrån utgår den hjälp man behöver. Min spontana känsla var att man kommer att bli mer ensam allt eftersom tekniken går framåt. I dag har vi i alla fall fysiska människor som kommer till oss även om det inte är så långa stunder. Utställningen anordnades för att bidra till diskussionen om äldreården inför valet förra året och den pågår till den 17 augusti 2015. Föreläsaren har studerat utvecklingen inom äldreomsorgen/vården i cirka 40 år och kom från Kairos Future.

Agneta Bjerksjö

Verksamhetsberättelse 2014

Verksamhetsberättelsen kommer inte att skickas ut till alla medlemmar före årsmötet.

Vill du läsa den före mötet kan du få den hemskickad efter den 10 mars genom att ringa sekreteraren Gerd Ingels på tel 08-500 295 48 eller mejla: gerd.ingels@bredband.net

Trädgårdstomten

Det finns jultomtar och det finns trädgårdstomtar. Jultomtar jobbar en månad om året - vad gör de resten av tiden? Övervakar nissarna som tillverkar julklappar? Trädgårdstomtar jobbar elva månader och ligger på soffan och bläddrar i trädgårdstidningar en månad om året (och knappt det). Vad gör trädgårdstomtar på vintern, undrar ni. Å, det är fullt sjå. Fåglarna ska matas, julblommorna ska skötas, planer ska läggas upp inför nästa säsong, saft och sylt ska kokas av sommarens skörd.

Barnbarnet oroar sig för lilla Kotte, som sover i rishögen, och lägger allt som oftast dit några extra pinnar så hen inte ska frysa. Mormor befarar att det kommer att växa upp en större majbrasa bakom knuten. Visste ni att igelkotten vaknar när lufttemperaturen är 15 grader? Barnbarnet väntar med spänning! Talet 15 är förresten ett magiskt tal för alla odlare. När jordtemperaturen är 15 grader är det nämligen dags att börja så och sätta. Då stundar gyllene tider både för Kottar och Trädgårdstomtar. Men än så är det vinter...

Felaktig medlemsavgift för januari

Vi kontaktade avdelning 20 för att få veta varför medlemsavgiften var felaktig för januari månad. I svaret från Martin Ångman, ordförande i Handels avdelning 20, skriver han, att medlemsavgiften blivit fel för alla medlemmar i avdelningen. Man undersöker om felet ligger i det nya datasystemet som införts eller om det är ett administrativt fel.

De 10 kronor som tagits ut för lite för januari behöver vi inte betala, men för februari är avgiften 143 kronor såsom avdelningens representantskap beslutade i höstas. Martin Ångman ber om ursäkt för det inträffade.

I fall felaktigheterna kvarstår föreslår vi att ni går in på avdelningens hemsida där finns information om problemen som uppstått med anledning av den felaktiga medlemsavgiften, tillika svårigheten att komma fram på telefonen till avdelningen samt att få svar på mail.

Agneta B

Pressbyråns museum

I januari var vi 20 stycken förväntansfulla medlemmar som fick en helt underbar och engagerad visning av muséet.

Två glada och trevliga pensionärer som varit anställda i Pressbyrån berättade och visade. Vi kände igen oss i mycket och några av oss hade arbetat i Pressbyrån. En härligt nostalgisk dag. En visning till är bokad i november.

Inga-Lill Norberg

Varför fick vi ingen medlemskalender i år?

Jag kan numera konstatera, att allt eftersom tiden går blir det förändringar både i samhället och i vår närmaste omgivning. Ingenting får vara som det har varit. Dock leder inte alla förändringar till förbättringar, och då tänker jag närmast på de almanackorna som vi inte fick medskicka i Handelsnytt 2014 och som flera medlemmar har efterlyst.

Förklaringen till att den tagits bort är att almanackans huvudsyfte var att informera om de kollektivavtalade försäkringarna. Vi har fått förklarat från förbundet, att hädanefter kommer sådan fakta att informeras digitalt, alltså bl.a på förbundets och avdelningarnas hemsidor och meningen med förändringen är att man på så sätt når dem som idag inte är medlemmar, men som omfattas av kollektivavtalen. Av ekonomiska skäl blir det inte heller möjligt att beställa almanackan enskilt från Handels.

Agneta B



Äldre, läkemedel och specifik omvårdnad

Den 1 september 2012 började Socialstyrelsens skärpta föreskrifter för att förbättra äldres läkemedelsanvändning att gälla.

Enligt de nya föreskrifterna ska en enkel läkemedelsgenomgång erbjudas personer över 75 år som är ordinerade fem eller fler läkemedel. Det innebär att den äldre personens läkemedel kartläggs och att läkemedelsrelaterade problem som går att lösa direkt åtgärdas. Detta ska till exempel ske varje gång någon i denna grupp besöker läkare i den öppna vården, flyttar in i ett särskilt boende eller för första gången får hemsjukvård.

Om det finns behov, till exempel om det finns en misstanke om att patienten har läkemedelsrelaterade problem, ska en mer omfattande och djuplodande granskning erbjudas - en fördjupad läkemedelsgenomgång. Det är alltid en läkare som ytterst har ansvaret för läkemedelsgenomgångarna. Dessutom ska vården i vissa situationer utse en läkare som ansvarar för att följa upp en genomförd läkemedelsgenomgång.

G.I

Spännande Fredag 27 mars 2015

Vi minns Alice Babs 1924-2014



Lasse Zackrisson musiker och Alice Babs producent berättar om hennes konstnärskap och hyllad jazzflicka till världsartist. Visste ni att Alice Babs skapade en Babs-feber som orsakade mer rabalder än vad Elvis och The Beatles åstadkom här i Sverige.

"She is probably the most unique artist I know", (Hon är förmodligen den mest unika artisten jag vet) skrev Duke Ellington i sina memoarer".

Lasse tar med sig CD-skivor med Alice Babs som finns att köpa till specialpris.

Programmet börjar kl 11.00 i ABF-huset, Sveavägen 41, Hedensalen 4 tr. Kaffe serveras från kl 10.30 (för medlemmar) utanför Hedensalen.

Fackligt-Politiska kommittén hälsar alla välkomna till Spännande Fredagar!

Spännande fredag genomförs i samarbete med ABF Stockholm

**Boka redan nu in årets
Spännande fredagar!**

22 maj

11 september

23 oktober

20 november

KULTUR

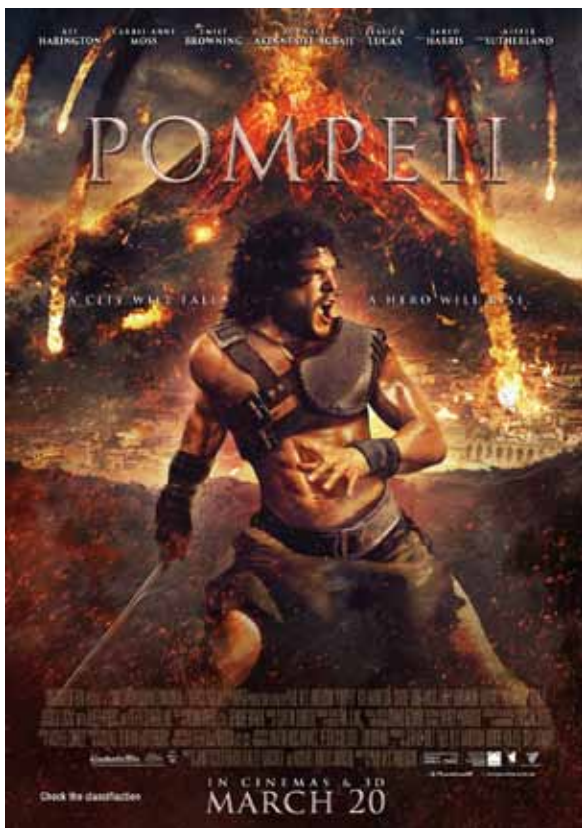
Pompeji

En unik utställning på Millesgården, Konsthallen
Onsdag 25 mars 2015 kl 14.00

Fråga vem som helst på gatan om Pompeji eller säg bara "Pompeji" och du får genast reaktioner. Döden så klart, spännande och ryslig på en och samma gång. Men också en stor nyfikenhet. Hur blev det efteråt? Vad har man hittat? Vad vet man om de som levde i vulkanens skugga? Kommer det att hända igen? Utställningen på Millesgården kanske inte svarar på alla frågor men ganska många!

Entré 70 kr (ord 120 kr ej medlem)

Anmälan till Inger Bergman tel 08-471 85 17, 070-531 86 95, epost: inger.bergman@telia.com



Konsten i Folksamhuset
Torsdag 16 april kl 17.00

Folksamhuset är känt för sin goda konstsamling. Välkommen att under guidning av Stig Karels ta del av denna. Samling i entrén, Bohusgatan 14. Ingen avgift.

Anmäl dig till Bo Tengberg, e-post: bo.tengberg@bredband.net, tel 070-535 30 09.

Den besynnerliga händelsen med hunden mitt i natten

Stockholms stadsteater, Klarascenen

Söndag 3 maj kl 18.00

Christopher Boone är 15 år, tre månader och två dagar. Han kan alla länder i världen och alla huvudstäder och vartenda printal upp till 7507. Han klarar inte beröring och kan inte ljuga.

En natt, sju minuter över tolv, hittar han grannens hund i trädgården, dödad med en högaffel. Christopher skriver ner alla detaljer i sin bok och bestämmer sig för att ta reda på vem mördaren är, precis som Sherlock Holmes. Trots att hans pappa sagt att han inte får. Det blir början på en resa som tvingar honom att utmana sina egna begränsningar - och som avslöjar familjehemligheter som vänder upp och ner på hela hans värld.

Den besynnerliga händelsen med hunden mitt i natten är en rolig och berörande pjäs, baserad på Mark Haddons prisbelönade roman med samma namn. Titeln är ett citat från en Sherlock Holmesnovell. Pjäsen utsågs 2013 till Best New Play vid brittiska Olivier Awards.

I rollerna bl.a Helena af Sandeberg, Petronella Barker och Gunilla Röör.

Pris 175 kr (ord. pris 225 kr) betalas på klubbens PlusGiro 19 31 18 - 7.

Beställ biljetter av Gerd Ingels på tel 500 29 548 eller via e-post: gerd.ingels@bredband.net

Subventionerade biljettpriser gäller för medlemmar i KLUBB 800, icke medlemmar kan i mån av plats köpa biljetter till ordinarie gruppris.

Den svenska papperstapetens historia

Tisdag 5 maj kl 15.00

Knaperstavägen 7A, Långholmen

Vi besöker "Handtryckta tapeter" som håller till i f. d. fångvaktarbostaden Lilla Knapersta på Långholmen. Vi får se hur det går till att bevara det svenska tapetarvet. Traditionella handtryckstekniker - blocktryck, schablonering, screentryck - används när man rekonstruerar och nytrycker historiska tapeter. Man gör också handmålade tapeter. Där finns en helt unik mönsterbank från 1700-talet och fram till våra dagar.

Avgift 50 kr, betalas vid samlingen.

Anmälan till Gerd Ingels, tel 500 29 548 eller via epost: gerd.ingels@bredband.net

Soppkonsert med stråktrio

Grünwaldsalen, Konserthuset

Fredag 22 maj kl 12.15

Dohnányi Serenad C-dur

Schubert Stråktrio B-dur D 471

Två starka trior

När Ernö (eller "Ernst von") Dohnányi skrev serenaden 1904 var han 26 år och en firad pianist världen över – en superstjärna på sin tid. Senare skulle han så totalt dominera hemlandets Ungerns musikliv (som lärare, dirigent, pianist och tonsättare) att den i dag betydligt mer namnkunnige landsmannen Bartók suckande kunde konstatera att Dohnányi var musiklivet.

Idag anses kanske inte hans musik höra till den djärvare sorten, men Serenaden är ett ovanligt framåtblickande verk, där man visserligen anar Brahms men där kromatiska rörelser placerar Dohnányi här bland de mer vågade vid 1900-talets början.

Schuberts Stråktrio D 471 är en torso, ett ofullbordat verk – liksom så många av hans instrumentalkompositioner. Det vi har är den första satsen (och knappt 40 takter av en långsammare andra sats), men det är en godbit. Hos den 19-årige Schubert kan vi samtidigt höra ekon av dem han beundrade, kanske i synnerhet Mozart.

Emma de Frumerie, *violin*

Catarina Skoog Aquilonius, *viola*

Åsa Strid, *cello*

Meny Soppa på vårens legymer, toppas med örtekru-tonger.

Biljettpris 170 kr (ordinarie pris 220 kr).

Anmälan till Inger Bergman tel 08-471 85 17, 070-531 86 95, e-post: ieam.bergman@telia.com

En folkefiende

Stockholms stadsteater, lilla scenen

Tisdag 26 maj kl 18.00

På grund av återbud finns fem (5) biljetter till pjäsen "En folkefiende".

Biljettpris 215 kr (ord. pris 265 kr), betalas på klubbens PlusGiro 19 31 18-7.

Beställs av Gerd Ingels tel 08-500 29 548 eller via epost gerd.ingels@bredband.net

FRISKVÅRD

Båtutflykter sommaren 2015

Första utflykten går till Vaxholm tisdagen 30 juni. Vi möts vid Strömkajen, båten avgår kl 10.00.

Välkommen till vårens promenader!



8 mars Farsta strand

Samling vid T-banan Farsta strand kl 12:00

22 mars Kyrksjölöten

Samling vid T-banan Åkeshov kl 12:00

12 april Haninge, Rudan

Samling vid pendeltåget södra uppgången kl 12:00

26 april Kungsholms strand

Samling vid Stadshuset kl 12:00

10 maj Vitabergsparken

Samling vid Åhléns, Ringvägen/Götgatan kl 12:00

24 maj Hellasgården

Samling vid Slussens bussterminal, buss 401 kl 11:30
Medtag gärna lättare matsäck och sittunderlag.

Ring Margareta Hedenberg, tel 08-590 865 84 om du vill veta mer om promenaderna!

RESOR

Resor PRO och Handels KLUBB 800

Vårens resor inleds med en Vin- och matsafari i Östergötland Torsdag 16 april

Avresa kl 07.15 från PRO, Lötgatan 6, Sundbyberg, samt från Hotell Royal Viking, Vasagatan 1, Stockholm kl 07.35. Busskaffe och smörgås under förmiddagen.

Därefter gör vi ett besök hos Wester Vin på Härna Gård, Vreta kloster. Vinprovning av de östgötska vinerna som gården producerar. Här finns Sveriges största odling av vindruvor i växthus.

Vidare till Brunneby Musteri där vi intar vår lunch. Här finns en stor gårdsbutik med över 100 olika produkter av eget sortiment samt stort urval av lokalproducerade delikatesser.

Vi reser vidare mot Norsholm och Britta och Lenarts Nära kött. Här finns manuell kött- och charkdisk innehållande lokalt uppfött nöt-, lamm- och gris. Kravodlat och närodlat. Här intar vi också eftermiddagskaffet. Åter i Stockholm och Sundbyberg cirka kl 18.30-19.00.

Pris 695 kr vid 35 personer, inkl. förmiddagskaffe samt lunch.

Anmälan till Ilona Häggblom senast 13 mars på tel 0731-42 85 79 eller haggblom@hotmail.com.

Ängsö nationalpark i maj Troligen 22-25 maj

Vi besöker Ängsö Nationalpark med blommande orkidéer.

Avgång med Blidösundsbolaget från Strömkajen kl 09.00 och ankommer Ängsö kl 11.10 där tillsyningsmannen guidar. **Pris** båtresa 160 kr + guidad visning 40 kr. Betalas ombord.

OBS Det finns ingen möjlighet att köpa vatten o.dyl. på Ängsö, varför man kan inhandla det ombord eller ta med egen matsäck. Det går bra att ta med rullator ombord men på ön är det mer stenigt och kullrigt. Besöket på ön ca. 2,5 timme. Utomhusmöbler finns på ön samt naturrum och toalett. Åter i Stockholm kl 16.00.

Anmälan inte obligatorisk men mer information lämnas av Soraya Hamidi tel 073-386 36 24, via epost till soraya_hamidi@hotmail.com, eller till Ilona Häggblom tel 0731-428 579. Exakt datum meddelas under maj månad.

Hildasholm i Leksand 16 juni

Vi avreser från Royal Viking Hotell, Vasagatan 1, Stockholm, kl 08.00 samt från PRO, Lötgatan 6, Sundbyberg kl 08.30.

Under resans gång stannar vi till i Avesta och får en guidning av Vicentparken samt där kaffe och smörgås serveras. Färden går vidare via Borlänge och till Leksand och stiftelsen Hildasholm. Axel Munthes morgongåva till hans hustru Hilda Pennington-Mellor. Ett sommarställe som senare blev en herrgård. Ritad av arkitekten Torben Grut som också låg bakom Sol-liden och Stockholms stadion.

Här en guidad visning av stora huset samt egen tid i parken. Lunch serveras på Restaurang Tallkrogen i Gräv.

Pris 625 kr inkl. två visningar samt förmiddagskaffe och lunch.

Anmälan till Ilona Häggblom senast fredag 15 maj tel 0731-428 579 eller haggblom@hotmail.com.

En resa till Berlin i september

Vi återkommer om datum och pris. Offert är begärd från olika resebolag.

Även **Hjalmars revy** i september är under förhandling. Datum och pris meddelas senare.

Moas torp i Sorunda Tisdagen den 29 september.

Dubai i december 2015-mars 2016

En vecka i Dubai under den svalare tiden. Pris och datum meddelas i nästa nummer av vår medlemstidning.

Alla resor betalas på klubbens plusgiro 19 31 18-7 om inget annat anges. Observera sista anmälningsdag. När resan är betald är den bindande. Klubben kan inte erbjuda avbeställningsskydd. Undersök själv vad du har för avbeställningsskydd. I Folksam försäkring ingår inte avbeställningsskydd. Folksam har en tilläggförsäkring Resklar där avbeställningsskydd ingår.

Våra försäkringar

På medlemsmötet i januari informerade Zenita Olofsson från Folksam om vilka försäkringar som gäller för oss pensionärer. Här är en sammanfattning av det hon berättade.

I fackavgiften ingår en hemförsäkring och en olycksfallsförsäkring - fritid.

Hemförsäkringen omfattar egendomsskydd, ansvar, rättsskydd, överfallsskydd, reseskydd, krisförsäkring och ID-stöld

I hemförsäkringen ingår ett reseskydd. Under resans första 45 dagar gäller det i hela världen för stöld och vissa andra skador på ditt resgods upp till 40 000 kr. Du kan också få ersättning för till exempel läkarvård eller andra merkostnader när du är utomlands. Vill du ha ännu bättre skydd kan du teckna en tilläggsförsäkring "Resklar". Glöm inte att ta med dig ditt resebevis, som du fått tillsammans med försäkringsbeskedet från Folksam, när du är ute och reser.

Olycksfall - fritid omfattar olycksfallsersättning, akutersättning, sjukhusvistelse, tandskador, rehabilitering, övriga kostnader, kroppsskadeersättning och krisförsäkring

Tänk på att du alltid måste ha läkarintyg för att få ut på försäkringen.

Du kan teckna tilläggsförsäkringen "**Pensionärsförsäkring för medlem och medförsäkrad**". Den

innehåller Olycksfall 60+ som ger ersättning för medicinsk invaliditet med 200 000 kr och ett dödsfallsbelopp på 10 000 kr.

För medförsäkrad ger försäkringen ersättning för medicinsk invaliditet, olycksfallsersättning, akutersättning, sjukhusvistelse, tandskador, övriga kostnader, kroppsskadeersättning, krisförsäkring och dödsfallsersättning på grund av olycksfall med 10 000 kr. Du kan lägga till Sjukdom 60+ som ger ersättning vid vissa diagnoser, högst 20 000 kr, slutålder är 85 år.

Det finns också ett tillägg som heter Sparliv 60+ för medlem och medförsäkrad. Försäkringen är en kombination av ett efterlevandeskydd på högst 40 000 kr och ett sparande. Alternativen för månads-sparandet är 175 kr eller 350 kr. **Har du frågor om försäkringar?**

Ring någon av klubbens försäkringsrådgivare

Lillemor Axelsson	070-722 01 80
Monica Eknert	072-247 70 47
Solveig Byberg	070-743 53 61
Sonja Gustafsson	070-612 78 33

Du kan också kontakta Folksam på tel 0771-950 950

Till dig som nyligen gått i pension

och som behållit ditt medlemskap i Handels och nu tillhör KLUBB 800, välkommen till träff för nya medlemmar!

Du kan välja på två datum: **måndag 2 mars kl 13.00-15.00** eller **måndag 4 maj kl 13.00-15.00** på Handels avd 20, Upplandsgatan 5, lokal Barberaren.

Vi vill gärna träffa dig och informera om klubbens verksamhet, studiecirklar, utflykter, intressanta möten, försäkringsskydd, medlemsavgifter m.m.

Vi bjuder på kaffe med bröd!

Anmäl dig till Gerd Ingels på tel 08 500 295 48 eller via e-post: gerd.ingels@bredband.net

Returadress: Handelsanställdas förbund
Avd 20 Stockholm
Box 190 35
104 32 Stockholm



Posttidning B

Gotland på gång!

Årets första träff 2015

Vi startar året i topp och välkomnar er på ett studiebesök hos landshövdingen. Väl på plats kommer vi föras runt på en guidad tur som skänker oss en glimt bakom kulisserna på det viktiga arbetet de gör. Efter turen bjuds vi som avslutning på kaffe med dopp. **Boka in torsdag 19 mars kl 14.00** i era kalendrar! Glöm inte att föranmäla er till en av våra arrangörer senast måndag 16 mars!



Tore 0498-21 27 26
Gunilla 0498-26 52 58
Gunn-Britt 0498-24 92 67

Välkomna!

800-KONTAKTEN utges av
Handelsanställdas förbund avd 20 KLUBB 800

ADRESS: Handels avd 20, KLUBB 800, Box 19035,
104 32 Stockholm. **TELEFON:** 08-673 93 00.

HEMSIDA: www.handels.se/stockholm

ANSVARIG UTGIVARE: Marika Andersson.

RED: Gerd Ingels, gerd.ingels@bredband.net
Agneta Bjerkensjö, agneta.bjerkensjo@hotmail.com,
Inger Bergman, ieam.bergman@telia.com

LAYOUT: Christer Lind.

TRYCK: Bergs Grafiska.