



# 800-KONTAKTEN

Medlemsblad för KLUBB 800 i Handels avd 20 Stockholm och Gotland

Nr 1 • 2016

---

## Välkommen till MEDLEMSMÖTE torsdag 28 januari 2016 ABF-huset, Kata-salen, Sveavägen 41, 1 tr

### **KI 12.00-13.00**

Kaffe och smörgås serveras utanför Kata-salen.  
Kommittéerna finns på plats och tar emot anmälningar till sina aktiviteter.  
Bokbytarbord • Lotteri

### **KI 13.00**

*"Tillit och relationer, om hemtjänstens kvalitet".*  
Medverkande från Äldrecentrum.

### **KI 14.00**

**"Var fan är mina tofflor?"**  
*Bernhard Shaws Pygmalion i tolkning av Åsa Bergh.*



Gestaltad högläsning med doft av teater - kryddat med tillhörande sånger!  
Ingen musikal verkar vara så älskad som My Fair Lady och berättelsen om blomsterflickan  
Eliza Doolittle och professor Henry Higgins.

**Välkomna önskar styrelsen KLUBB 800**

# Ordföranden har ordet



Den 23-27 april i år ska Handels genomföra sin 25e kongress och den äger rum på Älvsjömässan. Det är också ett avtalsår och dessutom har under 2015 medlemsantalet ökat utöver förväntningarna. Mycket händer inom förbundet och det är positivt och spännande.

Det är tyvärr mycket annat som oroar. Alla människor som drivs från sina länder, hem och anhöriga p.g.a våld och förföljelse i en omfattning som man säger att vi inte varit närheten av i modern tid. Våra politiker har det inte lätt att hitta de rätta vägarna i lagar och avtal i den nya situationen som Sverige med flera länder i Europa har råkat in i. Att i all hast ändra våra regelverk att anpassas till läget som vi i Sverige befinner oss i dag är svårt.

Det är sorgligt att våra politiker inte kan enas och hålla ihop i flyktingfrågan. Var ska man sätta gränserna, vilka ska få vara kvar, var ska alla människor

bo, hur ska man ge dem relevant sysselsättning, finns det skolor till alla barn och vuxna, osv, osv.

Det är åtskilliga organisationer som samlar in pengar, vilket givetvis behövs, men det känns ändå som att avhända sig en viktig del i hjälpen till dessa människor och då menar jag att aktivt medverka till att de ska finna sig till rätta här i Sverige. Jag vet att det finns föreningar/organisationer som nu försöker att lära dem svenska på ett mer lustbetonat sätt, inte bara i skolbänken utan mer som en lek.

Samtidigt har vi de globala klimatförändringar som också oroar. Det är bara att hoppas att FN:s klimatkonferens i december ska ha närmat sig beslut om en acceptabel nivå av utsläppen och framför allt fått involverade länder någorlunda eniga.

Vi har också en skrämmande utveckling av terrorism. Hur ska vi skydda oss mot den?

Ja, så här ser det ut i början av det nya året, men vi ska verkligen hoppas och tro att vi har anledning att se ljusare på framtiden i slutet av det här året.

*Agneta Bjerksjö*

## Valberedningen har ordet

Tiden går fort och snart är det dags för årsmöte igen! För att klubbens verksamhet ska kunna hålla samma höga klass som hittills och helst utvecklas och förbättras behöver vi många förtroendevalda i styrelsen och kommittéerna.

Vill du vara aktiv i klubben och bidra till vår fina verksamhet med dina idéer? Eller känner du någon som du tror vill göra en insats för klubben? Då ska du höra av dig till valberedningen som består av:

Vivian Enochsson, sammankallande, 0707-22 10 30, e-post: vivian.enochsson@telia.com

Ulla Ahlén 073-986 19 96, 08-33 90 37

Tore Engström 070-824 51 63, e-post: toen@hem.utfors.se

Soraya Hamidi 073-386 36 24, e-post: soraya\_hamidi@hotmail.com

Inger Wiberg 0730-58 73 30, e-post: inger.marianne.wiberg@gmail.com

Monika Eknert 072-247 70 47, e-post: monika.eknert@gmail.com

Inga-Lill Norberg 070-550 66 79, e-post: iln@telia.com

**Sista dag för nomineringar till förtroendeuppdrag i KLUBB 800 är den 28 januari.**

# Kalendariet

Nästa nummer av 800-KONTAKTEN utkommer efter den 22 februari, då finns den också att läsa på Handels hemsida. (Googla Handels KLUBB 800).



## Medlemsmöten under våren 2016

**28 januari** ABF-huset. **16 mars** årsmöte ABF-huset.  
**2 juni** Tellus fritidscenter.

## Spännande fredagar under 2016

5 februari, medverkande Clara Lidblom.  
1 april, 20 maj, 16 september, 21 oktober och  
25 november.

*Programmet för de fem sista träffarna är ännu inte klart men boka in datumen i din almanacka.*

## Har du råkat ut för olycksfall - glöm inte att anmäla till Folksam!

Skadeanmälan på telefon 0771-960 960, måndag 07.30-17.00, tisdag-torsdag 07.45-17.00, fredag 08.00-17.00.

**Skadeanmälan på webben:** De flesta av de vanligaste skadorna går att anmäla direkt på webbplatsen. Efter att du fyllt i uppgifterna återkommer Folksam till dig.

**Akuta ärenden:** Om du drabbas av akut skada utanför kontorstid kan du ringa Folksam jour för att få hjälp direkt, tel 020-45 00 00 öppet dygnet runt.

**Om du ska resa utomlands** - glöm inte att ta med Resebevis, ett intyg att du är försäkrad, gratis från Folksam, och Europeiska sjukförsäkringskortet, som ger dig rätt till sjukvård i övriga EU/EES-länder, gratis från Försäkringskassan.

## Har du frågor om försäkringar?

Kontakta klubbens försäkringsrådgivare - vi kan svara på allmänna frågor kring försäkringar.

För specifika frågor kan du kontakta Folksam direkt på tel 0771-960 960

Lillemor Axelsson	070-722 01 80
Monica Eknert	072-247 70 47
Sonja Gustafsson	070-612 78 33

# Spännande fredag 5 februari

## Information om hemtjänst och äldreboenden i Stockholm

Clara Lindblom, äldre- och personalborgarråd i Stockholm, ger aktuell information om läget inom hemtjänst och äldreboenden och vilka frågor som det nu satsas på. Clara är nyvald borgarråd efter valet 2014 och är mycket engagerad i bland annat äldre frågor.

**Programmet börjar 11.00** i ABF-huset, Sveavägen 41, Per Albinrummet.  
Kaffe serveras från klockan 10.30 (för medlemmar).

Facklig-politiska kommittén hälsar alla välkomna!

**Spännande fredagar genomförs i samarbete med ABF Stockholm**



# Välkommen till vårens studieverksamhet!

Anmälan gör du genom att sända in anmälningstalongen som finns längre fram i programmet.

**OBS! Sista anmälningdag 28 januari 2016.** Kallelsen får du innan starten med uppgift om dag, tid och lokal. Deltagaravgiften betalas innan verksamheten startar - använd det medskickade inbetalningskortet. Avgiftens storlek anges vid respektive verksamhet. Kostnader för studielitteratur och material kan tillkomma.

**Vi startar under vecka 7 om ingen annan tid anges i kallelsen och tillräckligt många anmäler sig.**

**ALLA cirklar är i ABF-huset, Sveavägen 41. OBS! Anmälan måste göras även om det gäller fortsättningskurser. Lokal meddelas på kallelsen.**

## 1. Litteratur

Du som tycker om att läsa böcker kom med i vår cirkel. Du får själv välja bok. Vi diskuterar bokens innehåll.

**Tisdag** 10.00-12.00

**Avgift** 200 kr/10 ggr

**Cirkelledare** Else Mari Söderlund

*Lokal ej fastställd*



## 2. Handarbete

Vi syr för hand av gamla och nya tyger i olika lapp-tekniker. Vi stickar, virkar till barnbarnen bl.a som är uppskattat och har trevligt tillsammans.

**Torsdag** 10.00-12.00

**Avgift** 300 kr/10 ggr

**Cirkelledare** Gunvor Fristedt

*Lokal ej fastställd*

## 3. Line Dance 2 (ej nybörjare)

För dig som dansat ett tag. Vi repeterar det vi lärt oss tidigare och lär oss flera nya danser.

**Torsdag** 12.00-13.45

**Avgift** 500 kr/10 ggr

**Cirkelledare** Solveig och Holger Gustavsson

**Lokal** Teatersalen ABF-huset

## 4. Spanska - lätt konversation

Detta är en fortsättningskurs för dig som kommit en bit på väg i det spanska språket och som vill utveckla och fördjupa din spanska. En kurs där vi både konverserar och lär oss mer grammatik.

**Tisdag** 10.30-12.00

**Avgift** 500 kr/10 ggr

**Cirkelledare** Susanne Hernandez

*Lokal ej fastställd*

## 5. Smartphone och surfplatta (nyb)

Vi provar och testar nya tekniken. Surfplatta finns att låna.

**Måndag** 11.00-13.30

**Avgift** 200 kr/3 ggr

**Cirkelledare** Jan Hagström

*Lokal ej fastställd*

## 6. Engelsk konversation

**Onsdag** 10.30-12.00

**Avgift** 500 kr/10 ggr

**Cirkelledare** Monica Nilsson

*Lokal ej fastställd*

## 7. Bridge

Vi lär oss grunderna i bridge.

**Tisdag** 13.00-15.00

**Avgift** 250 kr/10 ggr

**Cirkelledare** Jörg Dähne

*Lokal ej fastställd*



## 8. Klassisk yoga

Enkla och mjuka rörelser.

**Torsdag** 10.00-11.30

**Avgift** 500 kr/10 ggr

**Cirkelledare** Ole Schmidt

*Lokal ej fastställd*

## 9. Vi lär oss om viner - två temadagar

**Tema 1** Genomgång av gamla- och nya vinvärdens historia och avslutar med vinprovning.

**Tema 2** Vi lär oss om franska vinregionerna. Hur jobbar de på vingårdarna för att få fram viner av god kvalitet. Vi avslutar med vinprovning.

Vi kommer att vara i en vinkällare i Gamla stan i cirka 3 timmar vid varje tillfälle.

Kostnad cirka 250 kronor för vin, mat, lokalkostnad. Ta gärna med en vän. Om du är intresserad skriv det på talongen på sidan intill. Temadagarna kommer att ske under marsmånad.



# Vårfest!



## Studiekommittén planerar att bjuda in till en vårfest i slutet av maj!

Alla som deltagit i cirklar under hösten 2015 och våren 2016 är välkomna. Det gäller både cirkelledare och cirkeldeltagare.

Vi kommer att använda stimulansbidraget så vårfesten är kostnadsfri. Mer detaljer om festen kommer i tidningen 800-KONTAKTEN i vår.

## Frågor eller mer information ring oss i studiekommittén

Monica Lindgren, *studieorg* 070-602 61 37  
Inger Bergman 070-531 86 95  
Lillemor Axelsson 070-722 01 80  
Sonja Gustafsson 070-612 78 33  
Inger Wiberg 0730-58 73 30  
Michiko Hirota 073-652 91 00  
Kristina Otieno Opee 08-647 79 63

## Cirkelledare sökes

Har du något speciellt intresse eller någon hobby som du gärna skulle vilja dela med dig av och skulle du kunna tänka dig att vara cirkelledare för detta ämne?

Hör av dig i så fall till studiekommittén och berätta, så ska vi försöka starta en cirkel i ditt ämne!



## Rabatt för ABF-cirklar

Du vet väl att klubben subventionerar avgiften till ABF om du går på någon av deras cirklar.

**Skicka bara in ett kvitto** på att du betalt avgiften till ABF, till klubbens kassör, Kerstin Arbelund, Mölndalsbacken 98, 122 66 Enskede.

## Anmälan - studiecirklar

### Sista anmälningsdag 28 januari - OBS! Anmälan är bindande!

Tillverka en egen anmälan om du inte vill klippa i tidningen. Insändes till Handels avd 20, KLUBB 800/Studiekommittén, Box 190 35, 104 32 Stockholm eller mejla till [stockholm@handels.se](mailto:stockholm@handels.se) skriv Studiekommittén KLUBB 800. OBS! Personnummer måste alltid anges på anmälningsalongen.

Det är ett krav från folkbildningsförbundet och gäller för alla studieförbund.

Cirkelnr	Dag	Tid	Ämne
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Namn \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Är intresserad av "Temadagar om viner"

# KULTUR

## En rackarns långhelg

Stadsteatern, Klarascenen

Söndag 13 mars kl 17.00

Bibbi är en medelålders kvinna vars liv har gått i stå. Hon är för tråkig att odsla tid på, menar hennes alkoholiserade syster Sullan. Bibbis son Jakob gör politisk karriär och tittar bara förbi för att få hjälp med tvätten. Men så en dag frågar hennes frisör om hon kan gömma någon i Bibbis källare några dagar.

Under en helg strålar systemen och sonen samman hemma hos Bibbi. Och plötsligt står denna någon i köket. Hemligheter och lögner avslöjas och när långhelgen passerat är ingenting som förut.

I och med farsen *En rackarns långhelg* gör Maria Blom comeback på Kulturhuset Stadsteatern. Hon har tidigare gjort filmer som Masjävlar och Hal-låhallå, samt pjäser som Sårskorpor och Dr. Kokos Kärlekslaboratorium.

**I rollerna bl.a** Ann Petré, Kajsa Ernst och Omid Khansari.

**Pris** 175 kr (ord.pris 225 kr), betalas på klubbens PlusGiro 19 31 18 - 7.

**Beställ biljetter av** Gerd Ingels, tel 08-500 295 48 eller via e-post [gerd.ingels@bredband.net](mailto:gerd.ingels@bredband.net)

*Subventionerade biljettpreiser gäller för medlemmar i KLUBB 800. Icke medlemmar kan i mån av plats köpa biljetter till ordinarie gruppris. OBS! Betala inte förrän du fått dina biljetter.*

## Handelskörens 30-årsjubileum



Ett 80-tal inbjudna gäster deltog i körens jubileum, varav ca 60 anmälde sig till middagen. Gästerna bjöds först på välkomstdrink med tilltugg. Därefter underhöll kören med sin show. Många applåder och

# FRISKVÅRD

## Välkommen till vårens promenader!



### 6 mars Gustavsberg

Samling vid Slussens bussterminal 12.00.

### 20 mars Fjällgatan

Samling T-banan Slussen, södra uppgången 12.00.

### 3 april Trekanten

Samling vid Liljeholmens T-bana 12.00.

### 17 april Drottningholmsparken

Samling vid Brommaplan kl 12.00.

### 8 maj Hässelby gård

Samling vid tunnelbanan T-Centralen 12.00.

### 22 maj Bergianska trädgården

Samling Odenplan, hållplatsen för buss 515, 12.00.

**Ring Margareta Hedenberg, tel 08-590 865 84 eller Ingrid Almqvist, tel 08-771 93 24 om du vill veta mer om promenaderna.**

uppskattande ord hördes under kvällen. Under middagen, hölls gratulationstal av representanter från Svenska Arbetarsångarförbundet, Lars Grönvall, SAS Stockholmsdistrikt, Göran Forsgren samt SAS Göteborgsdistrikt, Pia Nikell. Även sångliga gratulationer fick kören ta emot av den japanska damkören Sakura och sångerskan och handelsmedlemmen Natasja Mr-djanov. Därutöver underhöll körens ledare Mikael Wernström och fd körmedlemmen Yoko Sakai Nore med gitarr- och flöjtspel. Handelskören sjöng även en visa för Mikael, med text av Margareta Fredriksson. Middagen avslutades med kaffe och tårta samt trevligt prat.

## Bornholm - Solens Ö 26 maj 2016

Avresa från Cityterminalen 26 maj 07.30.

### Mordvandring i Nora 12 april 2016

**Maria Langs romaner har gett upphov till vår stadsvandring "Mordvandring i Nora".**

Avresa från Royal Viking Hotell, Vasagatan 1, Stockholm 07.30 för resa mot Nora. Åter i Stockholm ca 18.30-19.00. Under färden blir det stopp för busskaffe och smörgås. Vid framkomsten guidad visning av Göthlinska Gården.

Därefter lunch på Maria Langs Krog i Nora, som är inhyrt i ett gammalt kyrkstall från 1700-talet.

Efter lunch börjar vår mordvandring. Före hemresan serveras kaffe och bulle på Café Da Capo.

**I priset ingår** buss, busskaffe, lunch, entréer, guidning samt em-kaffe och bulle.

Pris vid 35 betalande 695 kr

30 betalande 760 kr

20 betalande 960 kr

Denna resa genomförs tillsammans med PRO Sundbyberg och arrangeras av ReseKompaniet.

**Anmälan senast** 11 mars till Monica Gullberg mobil 070-389 75 22 eller [monica.gullberg@seko.se](mailto:monica.gullberg@seko.se)

### Dagsresa till Åland 28 maj 2016

**Den här dagen gör vi en resa till Åland och upptäcker öns bästa sidor. I Mariehamn möter en lokalguide oss och tillsammans tittar vi på Ålands rika historia.**

**Priset är** 500 kr för medlemmar. Icke medlem betalar 650 kr. **I priset ingår** kryssning Kapellskär-Mariehamn t/r, brunch, buss och lokalguide på Åland, Bistrobuffé inkl öl/vin/läsk/kaffe och under dagen bjuds vi på kaffe och ålandspannkaka i Smakbyn.

#### **Mer information och anmälan till**

Agneta Bjerkensjö, tel 0734-40 73 38 eller e-mejl till [agneta.bjerkensjo@hotmail.com](mailto:agneta.bjerkensjo@hotmail.com) före 13 maj.

Resan arrangeras av Högbergs Buss AB.

Vår resa sker med buss och vi åker längs Vätterns östra strand till Hooks Herrgård där lunch serveras.

Vidare mot Ystad och båten mot Bornholm. Om bord serveras buffémiddag. Framme i Rönnehamn kör oss bussen till Hotell Griffen. Här bor vi 3 nätter.

**Dag 2** efter frukost besöker vi det säregna landskapet vid Due Udde. Vi åker vidare förbi städerna Nexö och Svaneke. Nexö, den näst största staden, präglas i högsta grad av fiske. Svaneke är en av de bäst bevarade städerna med gammal stil i Danmark. Lite egen tid att strosa omkring i staden. Vi åker vidare och passerar Almindningen, öns stora skog, och kommer till Åkirkeby "blomsterstaden". Vid hemkomsten till hotellet gemensam middag.

**Dag 3** efter frukost en rundtur till de norra delarna av ön. Vi ser vackra klippformationer, naturscenerier samt mäktiga Hammerhus, beläget på sin klippa 74 meter över havet. Den bäst bevarade medeltida försvarsanläggningen i Norden näst ringmuren i Visby.

Vi kör längs "Bornholms riviera", en kuststräcka som kantas av klippor och ett rikt fågelliv. Vi besöker ett konstmuseum där det serveras lunch. Vidare mot Gudhjem, en idyll med branta gator och vackra hus med blomsterprakt. Inte långt härifrån ligger Österlars Rundkirke. Vi besöker kyrkan, som är den största av fyra rundkyrkor som finns på ön. Åter till hotellet för litet avkoppling före gemensam middag.

**Dag 4** efter frukost båt till Ystad. Färden går vidare genom Österlen och Blekinge till Stufvenäs Herrgård där sen avslutningsmåltid serveras. Åter i Stockholm ca kl 22.00.

**Pris** 4 990 kr per person i dubbelrum. Enkelrumstillägg 300 kr per natt. Alla måltider; frukost, lunch (ej dag 2) samt middag.

**Anmälan senast** 26 februari till Lilian Nylén, tel 08-549 031 23 eller [lillny2014@hotmail.com](mailto:lillny2014@hotmail.com).

Resan genomförs av Larssons resor.

### Planerade resor under hösten 2016

Göta Kanal och Brunneby musteri 8 augusti.

Rhendalen 12 oktober.

Montenegro sep/okt.

Lövsta bruk i Uppland i oktober.

**Medlemsrabatter** Vid dagsresor över 500 kr, rabatteras priset med 150 kr. Vid utlandsresor rabatteras priset med 100 kr./dag. Alla klubbens resor betalas till klubbens plusgiro 19 31 18-7 om inget annat anges. OBS! Sista anmälningsdag. Klubben kan ej erbjuda avbeställningsskydd. Undersök själv vad du har för avbeställningsskydd. I Folksams hemförsäkring finns en tilläggsförsäkring *Resklar*, där avbeställningsskydd ingår.

# Gotland på gång!

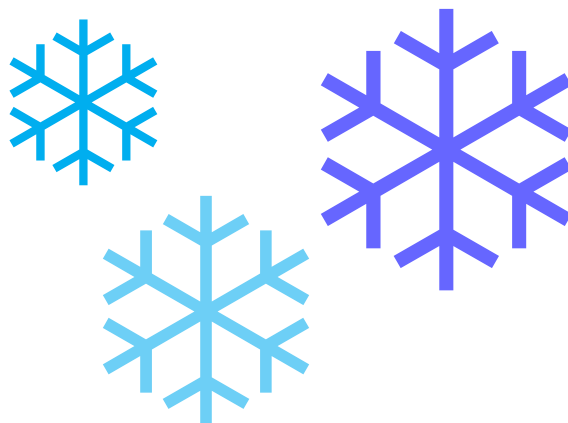


## Sista mötet för i år!



Nu önskar vi er alla en god fortsättning på det nya året och så hoppas vi att vi ses på nästa möte i mars 2016 för fler skratt och mer gemenskap!

*Varma hälsningar från  
Gunn-Britt, Tore och Gunilla*



Den 5:e november hade vi det sista mötet för i år. Då bjöds det på smaskiga landgångar och fantastisk underhållning.

Verksamhetsassistenten Tobias Bixberg berättade om läget för de arbetslösa i Sverige, som är skrämmande. Han menade att vi nu nästan är tillbaka till början av 1900-talet och människor åter igen får stå med mössan i handen och buga för att få arbeta.

Efter föredraget bjöds vi på sång och musik av Lenart Walman. Hans framträdande lockade till mängder av skratt och var verkligen fantastiskt uppskattat!

**800-KONTAKTEN** utges av  
Handelsanställdas förbund avd 20 KLUBB 800

**ADRESS:** Handels avd 20, KLUBB 800, Box 19035,  
104 32 Stockholm. **TELEFON:** 0771-666 444.

**HEMSIDA:** [www.handels.se/stockholm](http://www.handels.se/stockholm)

**ANSVARIG UTGIVARE:** Marika Andersson.

**RED:** Gerd Ingels, [gerd.ingels@bredband.net](mailto:gerd.ingels@bredband.net)  
Agneta Bjerkensjö, [agneta.bjerkensjo@hotmail.com](mailto:agneta.bjerkensjo@hotmail.com),  
Inger Bergman, [ieam.bergman@telia.com](mailto:ieam.bergman@telia.com)

**LAYOUT:** Christer Lind.

**TRYCK:** Bergs Grafiska.