



800-KONTAKTEN

Medlemsblad för KLUBB 800 i Handels avd 20 Stockholm och Gotland

Nr 3 • 2016

Vårträff

torsdag 2 juni

Tellus fritidscenter, Lignagatan 8

Program

Kl 13.00

Tipspromenad • Bokbord - passa på att byta till dig några nya böcker inför sommaren.
Utställning och försäljning av hantverk.

Kl 13.30

Kaffe och smörgås serveras.

Kl 13.45

Zenita Olofsson från Folksam informerar om våra försäkringar.

Underhållning av *Sångfåglarna* - Anna och Fanny - två systrar som sjunger tillsammans och älskar att glädja andra. De sjunger och dansar och intresset för musik har alltid varit centralt i deras liv, alltifrån revy, opera, musikal till dans.

Framträdandet är ett samarrangemang med ABF Stockholm.

Prisutdelning i tipspromenaden.

Så här hittar du till Tellus Tunnelbana, buss 4 eller buss 40 till Hornstull.

Lignagatan är en tvärgata till Hornsgatan. Tellus ligger ca 250 meter från Hornstull

Alla medlemmar hälsas välkomna!

Styrelsen KLUBB 800

Sy, måla, snickra... Styrelsen vill ge alla er som sysslar med olika hantverk möjlighet att visa upp era alster på mötet i juni. Det är också tillåtet att sälja sakerna. Ingen föransmälan behövs, men du bör vara på plats i god tid för att ställa i ordning ditt bord.

Ordföranden har ordet



Hej! Inger Bergman heter jag och är er nya ordförande, som ni valde på årsmötet den 16 mars. Jag tycker detta ska bli spännande och har redan fått lyckönskningar från flera medlemmar. Jag tror inte uppdraget kommer att bli så betungande med de dukti-

ga förtroendevalda vi har i klubben. Ingen nämnd och ingen glömd.

Min bakgrund inom Handels är mångårig. Tjugo år vid avdelningskontoret i Linköping, där jag jobbade med det mesta bl.a. avtalsbevakning och som studie- och informationssekreterare.

På en avdelning har man många direktkontakter med medlemmarna, t.ex. vid uppsökeri och medlemsmöten. Linköping är en stor avdelning geografiskt sett, så där innebar jobbet bl.a. att åka till kurser och möten på kvällstid 15 mil bort, så ibland kom man hem mitt i natten. Dessa medlemskontakter var i alla fall bara positiva så det gjorde jag så gärna.

En tid var jag klubbordförande för AFO-klubben i Linköping samt satt med i avdelningsstyrelsen som personalrepresentant.

De sista tolv åren innan pension jobbade jag på Handels förbunds kontor. Först i Malmö på försäkringsenheten där även a-kassan ingick.

Vid kongressen 2006 beslutades att förbunds kontoret skulle flyttas till Stockholm. Nästan meddetsamma som jag kom till Malmö påbörjades planeringen inför flytten och jag valdes in i en grupp som skulle förbereda detta. Jag var även suppleant till personalrepresentanten i förbundsstyrelsen (ombudsmännen hade ju så klart den ordinarie platsen).

Så under 1999 gick både mitt och förbundets flyttlass till Stockholm. Från 1 januari 2000 var förbundet officiellt beläget i Stockholm. Här arbetade jag som anställd på A-kassan med ekonomi och administration. Även här hade jag direktkontakter med medlemmar. Jag arbetade nämligen bl.a. med att återkräva felaktiga ersättningar. Dessa kontakter var ju inte alltid så trevliga, men de flesta förstod. Några år var jag också klubbordförande för klubben på förbunds kontoret.

Jag har även intressen utanför Handels bl.a. mina barn och barnbarn och så sjunger jag i Handelskören samt Tongivarna i Vällingby.

Ja, detta mitt första inlägg var mest historia. Jag ska försöka hålla mig till mer aktuella ämnen i fortsättningen.

Inger Bergman

Kalendarium

Nästa nummer av 800-KONTAKTEN utkommer i slutet av augusti, då finns den också att läsa på Handels hemsida, (Googla Handels KLUBB 800).

Medlemsmöten under 2016

- 2 juni Tellus fritidscenter
- 7 september ABF-huset
- 8 november ABF-huset

Spännande fredagar 2016

- 20 maj Susanna Alakoski medverkar
- 16 september
- 21 oktober
- 25 november

Programmet på de tre sista träffarna är ännu inte klart men boka in datumen i din almanacka.



Nixa telefonen

Irriterad över att bli uppringd i tid och otid av telefonförsäljare, till exempel när du sitter i godan ro och tittar på ditt favoritprogram på TV?

Tidigare ansågs det som god sed i telemarketingbranschen att inte ringa salsamtal till mobiltelefoner, om det inte var till personer som tackat ja till det. Men efter en dom i Marknadsdomstolen är det sedan en tid fritt fram att göra det.

Det finns dock ett bra sätt att slippa den typen av samtal. Du kan göra som så många andra redan gjort: spärra både din fasta telefon och din mobil för obeställda och oönskade samtal från försäljare. Men det finns vissa undantag, till exempel om du redan är kund i det uppringande företaget.

För att nixa din fasta telefon och/eller mobil, ring 077-228 00 00 från det telefonnummer du vill spärra. Mer info på: <http://nixtelefon.org>



Vinkunskap

Under våren har KLUBB 800 haft 2 träffar i en vinkällare i Gamla Stan som Håkan Bystedt var ansvarig för. Vi fick lära oss om och prova på världens viner.

Mycket lärorika och trevliga träffar tillsammans med c:a 30 glada kvinnor.

Monica Lindgren

Om bostadstillägg

Bostadstillägg är ett skattefritt tillägg som du kan få om du är pensionär och har låg pension

Vem kan ansöka?

För att kunna få bostadstillägg ska du vara över 65 år och ta ut hela din pension, inklusive premiepension om du har en sådan. Även du som har en utländsk pension som motsvarar den svenska pensionen kan ansöka. Du kan ansöka om bostadstillägg oavsett om du bor i hyrd bostad, bostadsrätt, eget hus, äldreboende eller ett annat boende. Du kan ansöka om bostadstillägg för tre månader tillbaka i tiden.

Även om du äger din bostad har du rätt att söka bostadstillägg. Värdet på ditt hus eller din bostadsrätt räknas inte som en tillgång och påverkar därför inte din möjlighet att kunna få bostadstillägg.

Se om du har rätt till bostadstillägg

En enkel tumregel är att du kan ha rätt till bostadstillägg om du är ensamstående och har en lägre månadsinkomst än 13 000 kronor efter skatteavdrag.

För dig som är gift eller sambo gäller 9 000 kronor efter skatteavdrag, men då räknas detta utifrån era gemensamma inkomster. Om och hur mycket du kan få beror på dina inkomster och tillgångar samt på din bostadskostnad.

Vill du veta mer?

Kontakta Pensionsmyndighetens kundservice, tel 0771-776 776 eller via webben under adress www.pensionsmyndigheten.se

Årets Förstamajfirande i solskenet!



RESOR

Lövstabruk

Tisdag 20 september

Lövstabruk är beläget mellan Uppsala och Gävle i Uppland. Det var en gång världens största järnbruk och ett av Sveriges bäst bevarade 1700-tals samhällen. I 13 generationer ägde familjen de Geer Lövstabruk med omnejd och skapade ett strukturerat samhälle med vacker bebyggelse. Valloner från Belgien rekryterades. De hade fri bostad, skola och pension.

Pris Handelsmedlemmar 515 kr (övriga 665 kr), betalas in på klubbens PlusGiro 19 31 18 -7.

I priset ingår bussguidning från vår egen buss, herrgårdsvisning samt visning av Brukskyrkan, lunch på Leufstabruks Wårdshus, möjlighet till besök på Hantverkens Hus samt "busskaffe" på hemvägen.

Buss avgår från Royal Viking hotel, Stockholm kl 08.00 och vi beräknas vara tillbaka i Stockholm ca kl 16.30. För att resan ska bli av gäller att vi blir minst 20 deltagare.

Anmälan senast 12 augusti till Monica Gullberg mobil 070-389 75 22 eller monica.gullberg@seko.se.

Värmland

med Lars Lerin, Rackstad och Mårbacka

Lördag-söndag 15-16 oktober

Avresa från Cityterminalen lördag 15 oktober kl 09.00, åter i Stockholm söndag 16 oktober ca kl 19.00.

Första stopp blir i Arboga med möjlighet till kaffe (ingår ej i priset). Vidare mot Karlstad där vi får en guidad tur i Lars Lerins konsthall Sandgrund. Lunch serveras på Värmlands Museum. Färden går vidare mot Rackstadsmuseet utanför Arvika.



Guidad visning av konstsamlingarna med verk av bl.a. Christian Eriksson och Gustaf Fjaestad. Därefter åker vi till Scandic Winn Hotell i Karlstad. Gemensam middag på hotellet.

Dag 2 efter frukost åker vi till Selma Lagerlöfs Mårbacka för en guidad tur. Vidare mot Frödings Minnesgård, Alsters Herrgård, där vi intar lunch på Mor Emilia och får en guidad visning av utställningen om

Fröding. I Kristinehamn ser vi den 15 meter höga Picassostatyn. Stopp för bensträckare under hemfärden.

Pris Handelsmedlemmar 2 790 kr i dubbelrum, (övriga 2 990 kr). Enkelrumstillägg 200 kr. Betalas på klubbens PlusGiro 19 31 18 -7. Resan genomförs med Larssons resor. **Anmälan senast** torsdag 1 september till Ilona Häggblom mobil 0731-428 579 eller via mejl haggblom@hotmail.com.

Rhen och Mosel under vinskörd

Onsdag-söndag 12-16 oktober

Avresa från Arlanda kl 07.35, ankommer Frankfurt kl 09.50 där vår guide möter oss för vidare färd.

Vi passerar floden Main och åker parallellt med Rhen och därefter över höjddraget Hunsrück. Sent på eftermiddagen når vi Cochem, liten by, vackert belägen vid Mosels stränder vaktad av den mäktiga borgen Reichsburg. Incheckning på Burg Hotell. Egen tid för stadsvandring före välkomstmiddagen.

Dag 2 Kryssning på Mosel. Vi beser vackra byar och vinodlingar på de branta sluttningarna. Under båtferden kan vi njuta av mat och dryck. Ett besök på sagoborgen Burg Eltz, som ser ut som ett Disneyslott. Därefter återvänder vi till Cochem för egen tid före middagen.



Dag 3 Efter frukost åker vi längs Mosel till Tysklands äldsta stad, Trier, grundad av kejsar Augustus år 16 f.Kr. Här finns många sevärdheter som romerska amfiteatern, gamla stadsporten, domkyrkan. Vi får en guidad stadstur. Tid för lunch och lite egen tid innan återfärden till Cochem och gemensam middag.

Dag 4 Vi följer Mosels vindlande lopp längs vinberg och byar. Passerar Bremm och Tysklands brantaste vinberg Zell och tvillingstaden Traben-Trarbach. Vid

Kröv provas vinet med det speciella namnet "Nack-tarschl". Därefter Bernkastel-Kues med korsvirkesbyggnader, renässansrådhuset, kyrkan Sankt Michel samt magiska Michaelsbrunnen. Vinprovning och besök i vinkällaren samt lättare lunch. På eftermiddagen tillbaka till Cochem för gemensam middag.



Dag 5 Efter frukost lämnar vi hotellet och följer Moselweinstrasse. Vid Deutsches Eck i Koblenz möts Mosel och Rhen. Vidare mot "Vater Rhein" till Sankt Goar. Kort färjetur över floden till Sankt Goarshausen och Loreley klippan med magnifik utsikt över Rhen. Sen kommer vi till "franska" Mainz. Här blir det tid på egen hand innan vi fortsätter mot flygplatsen. Hemresa från Frankfurt kl 18.20, ankommer Arlanda kl 20.20.

Pris i dubbelrum Handelsmedlemmar 9 490 kr i dubbelrum (övriga 9 990 kr). Enkelrumstillägg 650 kr. Betalas på klubbens PlusGiro 19 31 18 -7. I priset ingår frukost samtliga dagar, 4 middagar + 1 lunch, 2 vinprovningar + 1 sektprovning. Besök och inträden enligt program. Svensk reseledare.

Anmälan senast fredag 26 augusti till Lilian Nylen tel 08-549 03 123 eller lillny2014@hotmail.com Resan arrangeras av ReseSkaparna.

Medlemsrabatter vid dagsresor över 500 kr rabatteras priset med 150 kr och utlandsresor med 100 kr per dag. Klubbens resor betalas till klubbens plusgiro 19 31 18-7 om inget annat anges. Vi kan ej erbjuda avbeställningsskydd. Undersök vad du själv har för avbeställningsskydd.

Har du frågor om försäkringar?

Kontakta klubbens försäkringsrådgivare - vi kan svara på allmänna frågor kring försäkringar. För specifika frågor kan du kontakta Folksam direkt på tel 0771-960 960

Lillemor Axelsson 070-722 01 80
 Monica Eknert 072-247 70 47
 Sonja Gustafsson 070-612 78 33

FRISKVÅRD

Båtutflykter sommaren 2016

Under juli månad kommer vi att göra båtutflykter tisdagar och torsdagar.

Första resan går till Vaxholm med besök på Kastellet tisdagen den 5 juli. Vi möts vid Strömkajen, båten avgår kl 10.00.

Övriga resmål (vi återkommer med tiderna, tidtabellen kommer ut i juni).

7 juli Ängsö
 12 juli Fjärdlång
 14 juli Alsvik/Svartsö
 19 juli Möja
 21 juli Arholma
 26 juli Siaröfortet
 28 juli Husarö
 2 aug Utö



Om du deltar i flera båtutflykter kan du tjäna på att köpa en periodbiljett som gäller 30 dagar. Biljetten kostar 750 kronor helt pris och 450 kronor reducerat pris, och laddas på ett Access-kort. Har du inte redan ett Access-kort kostar detta ytterligare 20 kronor första gången du skaffar det.

Periodbiljetten gäller i 30 dagar från första resan på alla Waxholmsbolagets linjer i hela skärgården samt på Strömmas Cinderellabåtar. De säljs i terminalerna vid Strömkajen, Vaxholm, Stavsås, på SL Center och på utvalda turistbyråer i city och i skärgården. Alla är välkomna - ingen föransökan behövs!

Frågor om båtutflykterna besvaras av

Margareta Hedenberg tel 08-590 86 584 och Gina Inlöv tel 08-745 14 01.

Gruppmejl

Vill du vara med i mitt gruppmejl? Då kan du t.ex. få aktuella tips på aktiviteter, påminnelser om det som klubben har på gång och erbjudanden om teaterbiljetter. Mejla mig därför till gerd.ingels@bredband.net så lägger jag in dig i gruppen.

Ibland får jag tillbaka mejl - om du vet att du anmält dig, men inte fått något gruppmejl på länge, så har det blivit något fel. Skicka din adress igen, så rättar jag till det.

Gerd

Filmstaden - Drömfabriken

Torsdag 9 juni kl 13.00

Välkommen att besöka Filmstaden i Råsunda. Vår guide möter utanför Portvaksstugan, strax innanför grindarna till Filmstaden på Greta Garbos väg 3. Vi går en cirka 45 minuters lång guidad tur i Filmstaden i de filmhistoriska kvarteren och guiden berättar om de filmer som spelats in här, till exempel Körkarlen, Gösta Berlings saga, Hets, det sjunde inseglet, och Att angöra en brygga - bara för att nämna några av alla de drygt 500 filmer som spelats in här mellan 1920 och 1999.



Självklart berättar vår guide också om de filmpersonligheter som varit verksamma här, Victor Sjöström, Greta Garbo, Ingrid Bergman och Ingmar Bergman - men också Hasse Alfredsson, Olle Hellbom, Monica Zetterlund och Stellan Skarsgård.

Vi tar oss också en titt på den nya statyn, Teater-vagnen av Peter Linde, som står alldeles nedanför Lilla ateljén och ger sin hyllning till svensk filmhistoria. Guidningen sker utomhus, så anpassa kläderna efter dagens väderlek.

Enklarest kommer du till Filmstaden med tunnelbanan från Centralen. Station Näckrosen med uppgång Råsundavägen.

Kostnad 75 kr för medlemmar. Möjligheter till kaffe och våfflor samt inköp m.m. finns i portvaksstugan.

Anmäl dig senast fredag 20 maj till Bo Tengberg, tel 070-535 30 09 eller via e-post till: bo.tengberg@bredband.net.



Välkomna till Maratondansen! Här tävlar de medverkande om att vinna både förstapriset och publikens gunst. En dansant föreställning med bland andra operasångaren Malena Ernman i den stjärnspäckade ensemblen.

Det är dags för mästerskapen i maratondans. Till den glittrande showen kommer Robert och Gloria, i hopp om att stå ensamma kvar som segrare på dansgolvet. Det gäller att orka dansa längst. Och mer än så, det gäller att synas. Att få sin stund i rampljuset.

Maratondansen är en pjäs om drömmar och rivalitet, men också en berättelse om livet. Showen måste fortsätta, fastän kroppen strejkar och fötterna värker. Koreografen och danschefen Kenneth Kvarnström debuterar här som regissör med en erfaren och lite äldre ensemble som ställer frågan på sin spets: vem orkar dansa till slutet?

Pris 320 kr (ord. pris 370 kr), betalas på klubbens PlusGiro 19 31 18 -7.

Beställ biljetter av Gerd Ingels, tel 08 500 295 48 eller via e-post: gerd.ingels@bredband.net

Subventionerade biljettpriser gäller för medlemmar i KLUBB 800, icke medlemmar kan i mån av plats köpa biljetter till ordinarie gruppris. OBS! Betala inte förrän du fått dina biljetter.



Farmacihistoriska museet

Vi var 11 stycken som trotsade snöyran och besökte Apotekarsocietetens Farmacihistoriska museum.

Vi samlades i biblioteket för en första presentation, delades in i två grupper och vandrade sedan runt i de tre våningar där man samlat föremål från svenska apotek från 1700-talet till nutid.



Vi fick en demonstration av hur medicinalväxter bereddes genom att hackas och stötas och kunde sedan följa från rum till rum hur tekniken utvecklades från det man hantverksmässigt gjorde pulver och piller till dagens industriella tillverkning.

Som kuriosa kan nämnas att man på apoteken förvarade iglar i en särskilt anpassad burk. Och iglar används än idag av kirurger. Diskarna man expedierade ifrån var mycket pampiga. Där vägde man på minivågar upp substanserna till kunderna. Första apoteket fick Malmö år 1571 och Stockholm år 1575 och det var apoteket Lejonet.

De första fem apoteken i Stockholm låg i Gamla Stan. Apoteken hade ofta djurnamn med biblisk anknytning, det ansågs ha en helande inverkan. Apoteken förstatligades 1970 och 1971 bildades Apoteksbolaget. Tillverkningen skedde på ACO, ett märke vi känner igen.

I Sverige finns sju kulturapotek, tre finns i Stockholm; Ugglan, Korpen och Storken. Med en kunnig och entusiastisk guide fick vi en intressant inblick i svensk apotekshistoria. Denna lilla pärla till museum är väl värd ett besök.

Birgitta Rönnblad



Studiebesök på Waldemarsudde

Ljusets magi - friluftsmåleri från sent 1800-tal heter en utställning på Waldemarsudde just nu, och vi var 28 st från KLUBB 800, som deltog i en mycket uppskattad guidad visning.

Friluftsmåleriet fick sitt stora genombrott under andra hälften av 1800-talet. Med början i Frankrike övergav konstnärerna ateljémåleriet för att istället måla ute i det fria, och ljuset och dess skiftningar blev det centrala i skildringarna. I utställningen på Waldemarsudde visas 170 verk av såväl kända som idag bortglömda friluftsmålare. Särskilt fokus ligger på kvinnliga konstnärer. Verk av Hanna Pauli, Eva Bonnier, Camille Corot, Gerda Rosval-Kastelius m.fl. visas i denna sinnliga och banbrytande utställning.

Inger Bergman



Mopedum Nostalgimuseum i Nynäshamn



Det här var ett riktigt häftigt museibesök. Man for tillbaka i tiden till 1950- 60- och 70-tal i ett nafs.

Vi fick följa en familj och deras vardagsliv i hemmet, på semestern och vid festliga tillfällen. Där fanns många gamla saker, som man mindes från barndoms- och ungdomsåren samt när vi själva bildade familj. En riktig nostalgitripp som kan rekommenderas.

Besöket började med fika och Radiokaka (vem minns inte den?) och avslutades med varmrökt lax, som fiskats och röckts nere i hamnen, samt potatis och romsås till lunch.

Inger Bergman

Gotland på gång!



KLUBB 800 på spaning efter kulturarvet!

En stor del av vårt Gotländska kulturarv magasineras i museets lokaler på Visborgsområdet. Området var tidigare en del av P18 som avvecklades för ett antal år sedan. Där har nu blivit hem för många olika verksamheter bland annat fornsalens/museets föremål som för tillfället inte visas på museet vid Strandgatan i Visby.

Vi var ett femtontal Handelsmedlemmar som, den 10 mars, besökte magasinet. Vi blev guidade runt av Lena Idestrom som berättade om denna fantastiska samling med tusentals gamla och nya föremål.



Försommarutflykt!

Följ med på vår försommarutflykt till Roma med omnejd torsdagen den 2 juni!

Samling vid Korpens parkering, infart norra Hansegatan kl 08.30. Avfärd ca kl 09.00. Vi samåker med egna bilar. Kostnad för resa, lunch, kaffe och studiebesök 120 kr/person.

På programmet

Studiebesök på Dunbodi i Dalhem och vid snusfabriken i Roma.
Lunch på Lövsta.



Anmälan och förfrågningar senast söndag 29 maj.
(OBS! Inga anmälningar efter den 29de!)

Ring Tore 0498-21 27 26
Gun-Britt 0498-24 92 67
Gunilla 070-200 93 42

800-KONTAKTEN utges av
Handelsanställdas förbund avd 20 KLUBB 800

ADRESS: Handels avd 20, KLUBB 800, Box 19035,
104 32 Stockholm. **TELEFON:** 0771-666 444.

HEMSIDA: www.handels.se/stockholm

ANSVARIG UTGIVARE: Marika Andersson.

RED: Gerd Ingels, gerd.ingels@bredband.net
Monica Lindgren, monica.lindgren@outlook.com,
Inger Bergman, ieam.bergman@telia.com

LAYOUT: Christer Lind.

TRYCK: Bergs Grafiska.