



# 800-KONTAKTEN

Medlemsblad för KLUBB 800 i Handels avd 20 Stockholm och Gotland

Nr 4 • 2016

## HÖSTMÖTE

onsdag 7 september

ABF-huset, Katasalen, Sveavägen 41, 1 tr

### Program

Kl 12.00-13.00

Kaffe serveras i foajén utanför Katasalen  
Kommittéerna finns på plats och tar emot anmälningar till sina aktiviteter  
Bokbytarbord • Lotteri

Kl 13.00

### Mötesförhandlingar

Val av valberedning samt sammankallande  
Revisorssuppleant  
Kompletteringsval till Facklig-politiska kommittén och Friskvårdskommittén

Kl 13.30

**"Det naturliga åldrandet" - geriatriker Ingegerd Alvén föreläser**

Kl 14.15

### Underhållning av trubaduren och musikern *Krister Fridh*

Stor musikalisk bredd - allt från Dan Andersson till Metallica!  
Nutida musik som blandas med dåtida.

Detta inslag äger rum i samarbete med ABF Stockholm

Välkomna!

Styrelsen/Handels KLUBB 800

# Ordföranden har ordet



Nu när detta skrivs har halva sommaren gått och när det kommer i tryck hela sommaren. Kan i alla fall konstatera att hittills har sommaren varit helt godkänd vädermässigt. Det har blivit några båtturer ut i Stockholms vackra skärgård, ett flertal cykelturer och promenader i

Stockholmsområdet samt resor till barn och barnbarn.

Sitter i trädgården och konstaterar att klubben hade många lyckade aktiviteter i våras. Bland annat resorna till Åland och Bornholm, utflykter till Villa Akleja och Valdemarsudde samt teater och soppkonserter. Under sommaren har Fritidskommittén ledsagat oss ut på sjön till olika öar som de brukar göra. Ett populärt inslag i vår verksamhet. Intressanta inslag på Spännande fredag och så har vi påbörjat en ny, som jag hoppas, tradition med att avsluta läsårets cirklar med en Vårfest.

Snart är det höst och när denna tidning kommer ut så har vi redan börjat planera den nya verksamheten. Ser fram emot att på medlemsmötet i september få lyssna på Ingegerd Alvéén när hon berättar om det naturliga åldrandet. Man undrar ju hur det ska bli framöver för oss äldre. Det snackas ju så mycket om den ”hemska” åldringsvården men man hör ju också att på andra ställen kan det vara hur bra som helst.

I samband med detta kan ju denna lilla historia passa: ”Mor Stina fyller 104 år och får besök av prästen”. Han hälsar och gratulerar henne på födelsedagen och frågar hur hon mår.” - ”Jo tack sa Stina. Det är bra och man kan ju inte vara gladare än jag är idag, då jag fått veta att jag precis fått in båda pojkarna på äldreboendet”.

*Inger Bergman*

## Kalendarium

Nästa nummer av 800-KONTAKTEN utkommer i slutet av oktober, då finns den också att läsa på Handels hemsida, (googla Handels KLUBB 800).

## Medlemsmöten 2016

7 september och 8 november, ABF-huset.

## FRISKVÅRD

Höstens promenader startar söndag 25 september. Platser och tider meddelas på medlemsmötet 7 september. **För mer information** - ring Ingrid Almqvist, tel 0730-84 04 57 eller Margareta Hedenberg, tel 08-590 86 584.

## SPÄNNANDE FREDAGAR

**16 september** - medverkan av Björn Elmbrant, journalist och författare.

**21 oktober** - medverkan av Erika Ullberg, (s) oppositionsfinanslandstingsråd.

**25 november** - medverkan av Hans Caldaras, artist, författare, föreläsare.

Programmet börjar klockan 11.00  
i ABF-huset, Sveavägen 41.

För medlemmar i KLUBB 800 serveras kaffe  
från kl 10.30!

*Facklig-politiska kommittén hälsar alla  
välkomna till Spännande fredagar, som är ett  
samarrangemang med ABF Stockholm*

## Tycker du om att sjunga?

**HANDELSKÖREN** söker sångare i alla stämmor, framför allt herrstämmor. Vi övar på måndagar kl 17.15-20.00 i Handels avd 20:s lokaler på Upplandsgatan 5. Vi startar höstens övningar den 12 september.

**Kontakta** Inger Bergman tel 070-531 86 95, epost: [ieam.bergman@outlook.com](mailto:ieam.bergman@outlook.com)

# Vårfest!

Studiekommittén ordnade en vårfest för cirkelledare och deltagare i slutet av maj. Vi var cirka 30 personer. Vädret var tyvärr inte det bästa den här dagen så vi fick vara inomhus och inte ute som var planerat.

Stämningen på topp med gott att äta och dricka.

*Monica Lindgren Studiekommittén*



# Villa Akleja

Den första riktiga vårdagen träffades 30 st förväntansfulla medlemmar i Vaxholm för att höra Antikrundans Claes Moser berätta om konstnären J.A.G Acke.

Först tog Claes emot oss i sin trädgård med kaffe och smörgås och sedan fick vi en intressant berättelse om Ackes konstnärsskap och Claes eget intresse av konst och hans samlande av Acke. Efter det fick vi gå runt i hans hem och titta på allt. En helt fantastisk och underbar dag som flera avslutade med eget besök i Vaxholm.

*Inga-Lill Norberg*



## Till dig som nyligen gått i pension

och som behållit ditt medlemskap i Handels och nu tillhör KLUBB 800

Välkommen till träff för nya medlemmar på Handels avd 20, Upplandsgatan 5, lokal Barberaren  
Du kan välja på två datum: **torsdag 22 september kl 14.00** eller **torsdag 24 november kl 14.00**.

Vi vill gärna träffa dig och informera om klubbens verksamhet, studiecirkel, utflykter, intressanta möten, försäkringsskydd, medlemsavgifter m.m. Vi bjuder på kaffe med bröd

**Anmäl dig till** Gerd Ingels på tel 08-500 29 548 eller via e-post: [gerd.ingels@bredband.net](mailto:gerd.ingels@bredband.net)

# KULTUR

## Sven-Harrys konstmuseum Eastmansvägen 10-12

Torsdag 15 september kl 13.00.

Högst upp i byggnaden ligger kopian av Sven-Harrys tidigare hem, 1700-talsgården Ekholmsnäs. I denna miljö visas Sven-Harrys privata samlingar av nordisk konst, med många verk av konstnären Carl Fredrik Hill.

I samlingen finns även verk av bl.a. Ernst Josephson, August Strindberg och Helene Schjerfbeck. Här finns möbler av Gio Ponti och Georg Haupt och mattor av Märta Måås-Fjetterström.

Efter visningen kan du på egen hand se utställningen *Konstnärernas Stockholm* (ingår i priset).

**Avgift** 50 kr, betalas på plats före visningen.

**Anmälan till** Mirja Gestblom, tel 070-970 28 90 eller via e-post: miality50@gmail.com



## Millesgården

Torsdag 29 september kl 14.00

Josef Frank mönster, möbler, måleri. Utställningen består av fyra delar. I konsthallens stora sal presenteras Josef Frank (1885-1967) som formgivare och mönsterkonstruktör. I det inre galleriet visas akvareller, en tidigare okänd sida av formgivarens skapande. Annes hus, inrett av Svenskt Tenn och Josef Frank, är öppet för besök och på nedre terrassen blomsterarrangemang.

**Entré** 75 kr (ej medlem ord pris 120 kr) Avgiften betalas in på klubbens Plusgiro 19 31 18 -7.

**Anmälan senast** 21 september till Lena Johansson tel 072-738 37 10, epost: igelbodakalle@comhem.se



## Stockholms stadshus

Tisdag 4 oktober 13.00

Samling i porten Hantverkargatan 1. Vi besöker Stadshuset, en av Stockholms mest kända silhuetter. Under en guidad tur får vi lära oss om konsten, arkitekturen och historiska händelser. Särskilt sevärt är Gyllene Salen, med 18 miljoner mosaikbitar. Visningen tar cirka en timme. Finns även tillfälle att besöka ett cafe.

**Avgiften** 40 kr för medlemmar (ord. pris 80 kr) betalas vid samlingen.

**Anmäkan till** Monika Eknert på tel 08-751 53 24 eller e-post: monika.eknert@gmail.com



## Stadsteatern, Stora scenen

### Donna Juanita - Hasse och Tage

Lördag 22 oktober kl 13.00

Följ med på en resa genom Hasse Alfredsons och Tage Danielssons stora låtskatt. Gina Dirawi gör rollen som den frigjorda Donna Juanita.

Kramfors på 1960-talet. Unga Anita provar mammas gamla brudklänning och får panik. Aldrig ska hon låta sig fångas i ett sådant plagg! Världen är till för att erövras. Varför inte börja med brevbäraren? Och varför inte döpa om sig till något vildare; Donna Juanita!

*Donna Juanita* är en nyskriven musikal av Erik Norberg och Johanna Garpe som tar sitt avstamp i Hasse Alfredsons och Tage Danielssons frigjorda Donna Juanita ur revyn Spader, Madame! Hon som var syster till Don Juan. Här blir det en musikalisk resa genom Sverige ut i världen från 1960-talet till 2016.

**Pris** 320 kr för medlemmar (ord. pris 370 kr), betalas på klubbens PlusGiro 19 31 18 - 7.

**Beställ biljetter** av Gerd Ingels, tel 08-500 29 548 eller via e-post: gerd.ingels@bredband.net

## Persisk kulturafton

### Hornsgatan 94

i butiken AK:s Inredning-Antikt & Klassiskt,

T-bana Zinkensdamm

Måndag 14 november kl 17.45

Denna kväll kommer Kina Jacobsson att hålla föredrag om persiska mattor och i kombination med detta får vi också höra en del om den persiska kulturen.

Vi får njuta av en underbar måltid såväl kall som varm (var hungrig, mycket mat), självklart persisk mat. Drycken består av rött och vitt vin samt vatten. Efter maten serveras kaffe-the och kaka, samt att Kina bjuder på spännande överraskningar.

Självklart finns det möjlighet (men inget tvång) att handla mattor denna kväll till oerhört förmånliga priser med alla garantier och bytesrätt i 6 månader. Ta gärna mått hemma om ni skulle få se något ni vill köpa.

Vi vill också gärna klargöra att denna afton avser främst att ge er lite insyn i den Persiska kulturen och de persiska mattornas ursprung och framställning, därför är det viktigt att ha ett intresse för denna typ av information, det övriga är ”grädden på moset”.

**Avgift** 125 för medlemmar (ord. pris 200 kr) sätts in på klubbens PlusGiro 19 31 18 - 7.

**Anmälan till** Inga-Lill Norberg, tel 070-550 66 79, e-post: [iln@telia.com](mailto:iln@telia.com) senast den 12 september.

### Kommande kulturarrangemang som presenteras i nästa nummer av tidningen

- Bakom scenen på Dramaten.
- Teater: Minnesstund 27 november kl 16.00.
- Soppkonsert i november.
- Cirkus Cirkör 9 december kl 19.00.
- Teater: Billy Elliot 26 februari 2017 kl 19.00.

## Har du frågor om försäkringar?

Kontakta klubbens försäkringsrådgivare - vi kan svara på allmänna frågor kring försäkringar. För specifika frågor kan du kontakta Folksam direkt på tel 0771-960 960

Lillemor Axelsson	070-722 01 80
Monica Eknert	072-247 70 47
Sonja Gustafsson	070-612 78 33

# RESOR

## Värmland

med Lars Lerin, Rackstad och Mårbacka

2 dagar 15-16 oktober

Avresa från Larssons resor, Odengatan 96, lördag 15 oktober kl 08.00, åter i Stockholm söndag 16 oktober ca kl 19.00.

Första stopp blir i Arboga med möjlighet till kaffe (ingår ej i priset). Vidare mot Lars Lerins konsthall Sandgrund. Lunch serveras på Värmlands Museum. Färden går vidare mot Rackstadsmuseet utanför Arvika. Guidad visning av konstsamlingarna med verk av bl.a. Christian Eriksson och Gustaf Fjaestad. Därefter åker vi till Scandic Winn Hotell i Karlstad. Gemensam middag på hotellet.

**Dag 2** Efter frukost åker vi till Selma Lagerlöfs Mårbacka för en guidad tur. Vidare mot Frödings Minnesgård, Alsters Herrgård, där vi intar lunch på Mor Emilia och får en guidad visning av utställningen om Fröding. I Kristinehamn ser vi den 15 meter höga Picassostatyn. Stopp för bensträckare under hemfärden.

**Pris för Handelsmedlemmar** 2 550 kr i dubbelrum (övriga 2 700 kr). Enkelrumstillägg 200 kr. Resan genomförs med Larssons resor.

**Anmälan senast** 1 september till Ilona Häggblom mobil 0731-428 579 eller [haggblom@hotmail.com](mailto:haggblom@hotmail.com).

## Montenegro

det lilla kungariket invid Adriatiska havet

6-13 maj 2017

**Pris** 10 450 kr. Enkelrumstillägg 1 350 kr. I priset ingår del i dubbelrum, 7 frukost, 7 middagar + 6 luncher. Svensktalande guide. Bl.a Dubrovnik-Montenegro, Skadarsjön, Budva och Kontor, båtutfärd Boka Kontorska, Herceg Novi och Trebinje. Resan arrangeras av ReseSkaparna. En utförligare presentation ges i kommande 800-KONTAKTEN.

Beträffande resan till Lövstabruk har den ställts in p.g.a. för få deltagare.

Ni som är intresserade av Rhen och Mosel 25-29 oktober hänvisas till ReseSkaparna för anmälan och information på telefon 08-94 40 40.

# Välkommen till höstens studieverksamhet!

Anmälan gör du genom att sända in anmälningstalongen som finns längre fram i programmet. **OBS! Sista anmälningdag 7 september 2016.** Kallelsen får du innan starten med uppgift om dag, tid och lokal.

Deltagaravgiften betalas innan verksamheten startar - använd det medskickade inbetalningskortet.

Avgiftens storlek anges vid respektive verksamhet. Kostnader för studielitteratur och material kan tillkomma. **Vi startar under vecka 38** om ingen annan tid anges i kallelsen och tillräckligt många anmäler sig.

ALLA cirklar är i ABF-huset, Sveavägen 41. **OBS! Anmälan måste göras även om det gäller fortsättningskurser.** Lokal meddelas på kallelsen.

## 1. Litteratur

Du som tycker om att läsa böcker - kom med i vår cirkel. Du får själv välja bok. Vi diskuterar bokens innehåll.

<b>Tisdag</b>	10.00-11.30
<b>Avgift</b>	200 kr/10 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Else Mari Söderlund
<b>Lokal</b>	Ej fastställd



## 2. Handarbete

Vi syr för hand av gamla och nya tyger i olika lapp-tekniker. Vi stickar och virkar till barnbarnen bl.a som är uppskattat och har trevligt tillsammans.

<b>Torsdag</b>	10.00-11.30
<b>Avgift</b>	300 kr/10 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Gunvor Fristedt
<b>Lokal</b>	Bohusrummet

## 3. Line Dance 2 (ej nybörjare)

För dig som dansat ett tag. Vi repeterar det vi lärt oss tidigare och lär oss flera nya danser.

<b>Torsdag</b>	12.00-13.45
<b>Avgift</b>	500 kr/10 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Solveig och Holger Gustavsson
<b>Lokal</b>	Teatersalen ABF-huset

## 4. Spanska (nybörjare)

<b>Måndag</b>	15.00-16.30
<b>Avgift</b>	500 kr/10 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Susanne Hermandez
<b>Lokal</b>	Gästrikerummet

## 5. Smartphone och surfplatta (nybörjare)

Vi provar och testar nya tekniken. Surfplatta finns att låna.

<b>Måndag</b>	11.00-13.30
<b>Avgift</b>	200 kr/3 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Jan Hagström
<b>Lokal</b>	Ej fastställd

## 6. Smartphone och surfplatta (fortsättning)

Vi lär mer om grunderna och hur man surfar. Surfplatta finns att låna. **OBS! Start vecka 41,** dag meddelas senare.

<b>Avgift</b>	200 kr/3 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Jan Hagström
<b>Lokal</b>	Ej fastställd

## 7. Engelsk konversation

<b>Onsdag</b>	10.30-12.00
<b>Avgift</b>	500 kr/10 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Monica Nilsson
<b>Lokal</b>	Bohusrummet

## 8. Italienska (nybörjare)

**OBS! Dag meddelas när ABF fått klart med ledare.**

<b>Avgift</b>	500 kr/10 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Meddelas senare
<b>Lokal</b>	Ej fastställd

## 9. Qigong

<b>Måndag</b>	14.15-15.15
<b>Avgift</b>	300 kr/10 ggr
<b>Cirkelledare</b>	Anne Kölper
<b>Lokal</b>	Teatersalen



## 10. Vi lär oss om viner på två temadagar

**Tema 1** Genomgång av gamla- och nya vinvärldens historia och avslutar med vinprovning.

**Tema 2** Vi lär oss om franska vinregionerna. Hur jobbar de på vingårdarna för att få fram viner av god kvalitet. Vi avslutar med vinprovning.

Vi kommer att vara i en vinkällare i Gamla stan i cirka 3 timmar vid varje tillfälle.

Kostnad ca 250 kronor för vin, mat, lokalkostnad. Ta gärna med en vän. Om du är intresserad skriv det på talongen nedan. Temadagarna kommer att äga rum under oktober månad.

**Frågor - ring oss i studiekommittén** Monica Lindgren, *studieorganisatör* 070-602 61 37, Inger Bergman 070-531 86 95, Lillemor Axelsson 070-722 01 80, Sonja Gustafsson 070-612 78 33, Inger Wiberg 0730-58 73 30, Michiko Hirota 073-652 91 00, Kristina Otieno Opee 08-647 79 63.

### **Sista anmälningdag 7 september - OBS! Anmälan är bindande!**

**Insändes till** Handels avd 20, KLUBB 800 Studiekommittén, Box 190 35, 104 32 Stockholm eller mejla [stockholm@handels.se](mailto:stockholm@handels.se) skriv "Studiekommittén KLUBB 800" OBS! Personnummer måste alltid anges på anmälningstalongen. Det är ett krav från Folkbildningsförbundet och gäller för alla studieförbund.

<b>Cirkelnr</b>	<b>Dag</b>	<b>Tid</b>	<b>Ämne</b>
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Namn \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_ Postnr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

## Historiska Åland

**Klockan 07.00 lämnade 24 st KLUBB 800-medlemmar Stockholm med Vikingbussen för resa till Kapellskär och Viking Rosella för ca två timmars lång båtresa till Mariehamn.**

Det här var den 28 maj och solen sken över kobbar och skär när vi njöt av vår frukost ombord på båten.

I Mariehamn gick vi ombord på den buss som tog oss runt till de olika platserna vi skulle besöka och till min glädje fick vi en av Ålands bästa guider, Gun Styrströmer. Jag har haft nöjet att bli guidad av henne förut och det har alltid varit lika givande och trevligt.

Vi åkte sakta och lugnt genom den vackra naturen och välvärdade gamla gårdar till Bomarsunds fästningsruiner och museum, därefter fortsatte vi till Kastelholms slott och friluftsmuseum. Efter dessa besök for vi vidare till "Smakbyn" där vi serverades välbehövt kaffe och därtill Ålandspannkaka.

Innan vi tog oss tillbaka till hamnen visade och berättade Gun om de vackra husen i Mariehamns gamla kvarter. Villor i typisk rustik ålandsstil och med mycket snickarglädje och ett 40-tal hus finns fortfarande kvar efter Ålands första kvinnliga arkitekt, Hilda Hongell, som dog 1952.

Nu återstod hemresan efter fem timmar på Åland. På Rosella stod middagsbuffén dukad och vi slog oss ned i restaurangen och åt av hjärtans lust.

*Agneta Bjerkensjö, Resekommittén*



*Foto Birgitta R*

# Gotland på gång!



## Vi ses vid Högkintstugan torsdag 8 september kl 14.00!

Nu är det dags för vår hösträff vid Högkint. Alla medlemmar med respektive är välkomna. Har du svårigheter att ta dig till Högkintstugan, ring oss! Vi kommer att umgås och grilla korv. Korv och fika 25 kr/person.

### Anmälan senast måndag 5 september!

Tore 212726  
Gun-Britt 249267  
Gunilla 265258, 070-200 93 42

### Vårutflykt till Dunbodi lanthandelsmuseum

Dunbodi är ett privatägt lanthandelsmuseum i socknen Dalhem på Gotland. Museet ligger i tidigare Dune lanthandels lokaler och visar en autentisk butiksmiljö från tidigt 1900-tal.



### Roma kungsgård och klosterruin

På 1100-talet blev Gotland kristet och då byggdes ett kloster här i Roma på mellersta Gotland. Bara ruiner av klosterkyrkan finns kvar. På 1500-talet blev klostret en kungsgård och på 1700-talet byggdes den huvudbyggnad som fortfarande finns kvar. På somrarna spelas teater i kyrkoruinen.



**800-KONTAKTEN** utges av  
Handelsanställdas förbund avd 20 KLUBB 800

**ADRESS:** Handels avd 20, KLUBB 800, Box 19035,  
104 32 Stockholm. Telefon vx: 0771-666 444.

**HEMSIDA:** [www.handels.se/stockholm](http://www.handels.se/stockholm)

**ANSVARIG UTGIVARE:** Marika Andersson

**RED:** Gerd Ingels, [gerd.ingels@bredband.net](mailto:gerd.ingels@bredband.net)  
Monica Lindgren, [monica.lindgren@outlook.com](mailto:monica.lindgren@outlook.com)  
Inger Bergman, [ieam.bergman@outlook.com](mailto:ieam.bergman@outlook.com)

**LAYOUT:** Christer Lind **TRYCK:** V-TAB AB