



800-KONTAKTEN

Medlemsblad för KLUBB 800 i Handels avd 20

Nr 3 • 2018

VÅRTRÄFF

onsdag 30 maj

Tellus fritidscenter, Lignagatan 8

Program

KI 12.00

Tipspromenad • Kaffe och smörgås serveras!
Bokbord - passa på att byta till dig några nya böcker inför sommaren.

KI 13.00

Trädgårdsarkitekt *Ulla Friberg* tipsar om planteringar och trädgårdsodlingar inför sommarsäsongen.

KI 14.00

Gustens Svänggång underhåller med jazz och dixiemusik.
Framträdandet är ett samarrangemang med ABF Stockholm.
Prisutdelning i tipspromenaden.

Så här hittar du till Tellus: Tunnelbana, buss 4 eller buss 40 till Hornstull.
Lignagatan är en tvärgata till Hornsgatan. Tellus ligger ca 250 meter från Hornstull.

Alla medlemmar hälsas välkomna!
Styrelsen KLUBB 800

Sy, måla, snickra... Styrelsen vill ge alla er som sysslar med olika hantverk möjlighet att visa upp era alster på mötet. Det är också tillåtet att sälja sakerna. Ingen föranmälan behövs, men du bör vara på plats i god tid för att ställa i ordning ditt bord.

Ordföranden har ordet



Vart har tiden tagit vägen sedan nyår? Nu är det ju snart sommar. Våren var väldigt kort och vi får verkligen hoppas att sommaren tar igen det och dröjer sig kvar länge. Jag hoppas alla ska få en skön och avkopplande sommar var ni än är och så kanske vi ses på någon av båt- och utflykterna, som vi kan åka tillsammans med några av klubbens medlemmar. Själv ska jag fira midsommar på Bohuskusten och så har jag planerat en och annan båtfärd i Stockholms vackra skärgård.

”Sonen till pappan: *Vilken fin blomma, är det en ros eller en rhododendron?*

Pappan: *Det är en rhododendron!*

Sonen: *Hur stavar man till den?*

Pappan: *Hmmmm,..... det är nog en ros när jag tänker efter.”*

Inger Bergman

Presentation av styrelsen

Inger Bergman, *ordförande* (studiekommittén)

Monica Lindgren, *vice ordförande*
(studiekommittén)

Monica Gullberg, *sekreterare* (resekommittén)

Kerstin Arbelund, *kassör* (kulturkommittén)

Ann-Christin Holgersson, *ledamot*
(facklig/politiska kommittén)

Bo Tengberg, *ledamot* (kulturkommittén)

Ingrid Almqvist, *ledamot* (friskvårdskommittén)

Lilian Nylén, *ledamot* (resekommittén)

Lillemor Axelsson, *försäkringsrådgivare*
(friskvårdskommittén, studiekommittén)

Gun-Britt Andreeff, *ersättare*
(Gotlandskommittén)

Åsa Adriansson, *ersättare*
(Nynäshamnskommittén)

Borrelia klassas som olycksfall

Nu när våren och sommaren kommer och vi vistas mer ute i naturen, tänk på att anmäla till Folksam om du får ett fästingbett som utvecklas till borrelia. Det ingår en ersättning i vår medlemsförsäkring.

Kalendarium

Nästa nummer av 800-KONTAKTEN kommer ut omkring den 30 augusti 2018. Då finns den också att läsa på Handels avd 20s hemsida.

Äntligen måndag hösten 2018

1 oktober ABF-huset (program ej fastställt)
12 november ABF-huset (program ej fastställt)

Medlemsmöten hösten 2018

5 september ABF-huset
7 november ABF-huset



Har du frågor om försäkringar?

Kontakta klubbens försäkringsrådgivare

Lillemor Axelsson, tel 070-722 01 80, som kan svara på allmänna frågor kring försäkringar.

För specifika frågor kan du kontakta Folksam direkt på tel 0771-960 960.



Avtackning av Gerd Ingels

Som jag berättade på årsmötet så har ju Gerd Ingels avgått från sina uppdrag i klubben p.g.a sjukdom.

Hon kunde ju inte närvara på mötet så att vi kunde avtacka henne. Därför åkte vi i arbetsutskottet hem till henne och tackade henne för allt jobb hon lagt ner i klubben med en blomma och ett presentkort.

Här nedan en liten hälsning från Gerd:

”Tack för alla år jag haft förmånen att vara förtroendevald i vår eminenta KLUBB 800. Det har varit roliga år och känts meningsfullt att vara med och jobba för att klubben ska ha en bra verksamhet. Och tänk vad mycket intressant och trevligt man fått vara med om.

Så många upplevelser som inte blivit av om man inte fått den lilla extra knuffen genom att läsa om aktiviteterna i tidningen. Och alla dessa trevliga människor man lärt känna.

Jag kan verkligen rekommendera andra att ställa upp i en kommitté eller på andra sätt delta i verksamheten. Utnyttja alla fina erbjudanden medan ni orkar och kan, man vet inte hur länge man har sig. För den som inte vill binda upp sig på ett uppdrag finns chansen att göra en punktinsats inför höstens val. Det behövs många som hjälper till med att ringa till medlemmar. Jag lovar att de flesta blir glada över att få en pratstund med en facklig kamrat. **Håll lågan brinnande!**”



Gerd Ingels

Vi är många - och vi blir ännu fler

I Riksdagen finns alltför få representanter i åldersgruppen över 65 år. Ca 25 % av de röstberättigade är över 65 år, men endast 4% av ledamöterna. Vi måste synas för att få upp äldrefrågorna högt på dagordningen. Jag har därför accepterat att ställa upp som kandidat till Riksdagen för Socialdemokraterna.

I Stockholms stad ökar befolkningen i åldersgruppen 65 år och äldre kraftigt. Den äldre åldersgruppen, 85 år och äldre, minskar ett antal år framåt för att omkring år 2022 öka. Ökningen är kraftig och fram till år 2040 förväntas en fördubbling av åldersgruppen 80 år och äldre jämfört med idag. Staden har nu några få år på sig att förbereda sig för den situationen. Situationen ser ut så här även i många andra delar av landet.

De flesta av oss, ca 95 % av befolkningen i Sverige över 65 år, bor i en vanlig bostad i det ordinarie beståndet. Men varannan person som bor i flerbostadshus saknar tillgång till hiss.

Det här behöver göras: Bygg mera! Nu finns chansen att öka antalet boenden för äldre. Komplettera flerbostadshus med hiss där det saknas. Då kan vi bo kvar. Vi planerar gärna vårt boende för framtiden. Men då måste det finnas förutsättningar, eko-

nomiska och andra, att flytta till annat boende helst i samma områden där vi bor idag. Bra med många fler äldreboenden. Men de måste fyllas med bra innehåll. Släpp in de äldres egna organisationer i äldreboenden. Det blir roligare då.

Personalförsörjningen är det viktigaste för att vi ska känna oss trygga. Fasta heltidstjänster är en förutsättning för god och trygg vård och omsorg i boenden och i hemtjänsten. Större kvalitetskrav på hemtjänstutförare. Nya riktlinjer för biståndsbedömning till hemtjänst och boende som innebär att den äldre får inflytande över sin situation. Inga byråkratiska och/eller ekonomiska skäl till avslag. Behovet ska styra.

Se till att kommunerna sätter mål för kontinuitet i hemtjänsten. Max 10 personer som kommer till den äldre under en 2-veckorsperiod om behovet är minst två besök om dagen är ett första mål. Och det är det absolut viktigaste kravet för oss.

En hel del av detta är krav på kommunerna. Men Riksdagen kan besluta att ge kommunerna bra förutsättningar för att förbättringarna ska kunna förverkligas.

Elsesmarie Bjellqvist
Riksdagskandidat för Socialdemokraterna

FRISKVÅRD

Strömma Kanalbolag till Birka 13 juni

Båten avgår kl 10.00 åter från Birka kl 15.30.

Pris 350 kr (400 kr för icke medlemmar).

Anmälan senast onsdag 30 maj till Ingrid Almqvist tel 073-084 04 57.

Båtturer tisdagar och torsdagar juli

3 juli Waxholm från Strömkajen kl 10.00.

Hem flera turer.

5 juli Utflyktsmål meddelas senare.

10 juli Ängsö från Strömkajen kl 08.00.

Hem kl 14.00. OBS! Ta med matsäck och dryck.

12 juli Alsvik/Svartsö från Strömkajen kl 08.30.

Hem kl 13.20.

17 juli Ornö kyrka från Strömkajen kl 08.45.

Hem cirka kl 15.50.

19 juli Siaröfortet från Strömkajen kl 10.00.

Hem kl 14.30.

24 juli Grinda Norra från Strömkajen kl 08.30.

Hem kl 13.40.

26 juli Arholma från Strömkajen kl 10.00.

Hem kl 16.30.

31 juli Utö Gruvbrygga från Strömkajen kl 08.45.

Hem kl 15.25.

Utflykter augusti

9 augusti Norrtälje, samling vid buss 676 kl 11.00 från Tekniska högskolan. Rundvandring i Norrtälje eller resa till Tjockö kl 12.23 med buss 631 och båt från Räfsnäs. Åter kl 17.15.

16 augusti Södertälje, Torekällberget. Samling pendeltåg vid spärren 10.45 Odenplan.

23 augusti Rosendals trädgård.

Vi bjuder på picnic, medtag egen dryck! Samling spårvagn 7 ändhållplats Djurgården 12.00.

För närmare information ring

Ingrid Almqvist tel 073-084 04 67, Gina Inlöv tel 08-745 14 01, Lillemor Axelsson tel 070-722 01 80.

STUDIER

Vinkunskap

Välkomna till vår träff om "Vinkunskap"

torsdag 24 maj kl 14.00.

Plats: Järntorget 85 i Gamla stan. Det finns några platser kvar. Vi kommer att få prova olika roséviner.

Anmälan till monica.lindgren@outlook.com senast måndag 21 maj.

Vårfest

Du som varit med i våra cirklar och vinträffar under hösten 2017 och våren 2018 är välkommen till en vårfest tisdag 22 maj kl 13.00.

Plats: Föreningslokalen Lundagatan 67.

Anmälan till monica.lindgren@outlook.com senast onsdag 16 maj.

Insändare

Hej där 800-KONTAKTEN!

Möte 21 mars/middag anmäl senast 14 mars

Bellevueparken 11 mars! Omöjligt! Tidningen kom idag den 21 mars! Mötet har redan varit till och med!

Vid resor, utflykter, tala gärna om ifall det går med rullator. En resa till Gotland vore fint, ser så vackert ut, men funkar rullator

Mvh Gunnel Fredin, Skärholmen

Svar:

Hej Gunnel!

Jag förstår din frustration över att ha fått tidningen för sent för en del aktiviteter, men tyvärr måste vi skylla på Postnord. Tidningen gick från tryckeriet till Postnord den 28 februari och de första som fick tidningen i sin brevlåda fick den den 12 mars och resten under vecka 11. Tyvärr var vi lite sent ute med första söndagspromenaden så det får vi tänka på i fortsättningen. Vår målsättning är att tidningen ska komma till medlemmarna i god tid före medlemsmötet.

Så bra att du påminde oss om att informera om man kan ha med rullator på våra aktiviteter. Vi skall skärpa oss på den punkten och informera när man INTE kan medtaga rullator. Jag ska hälsa resekommittén att du har önskemål om en Gotlandsresa.

Hälsningar Inger Bergman, ordförande



”Mitt 50-tal”

**Utställning Nordiska museet, Djurgården
Torsdag 13 september 10.45-11.45**

Utställningen ger en bred bild av det kvinnliga 50-tals modet och är en tänkvärd inblick i rådande samhällsideal.

Vi får givetvis se kläder som berättar en historia om den tiden hon levde i. Jag tror att vi alla kommer känna igen oss och bli påmind om vårt eller vår mammas 50-tal.

Anmälan till Inga-Lill Norberg tel 070-550 66 79 eller e-post iln@telia.com **senast 30 augusti.**

Pris 60 kr betalas till klubbens PG 19 31 18-7.
Max 30 personer.

**Sigrid Hjertén - en mästertlig kolorist
Prins Eugens Waldemarsudde
Onsdag 22 augusti 11.05**

Väldigt sent erkändes Sigrid Hjertén som en av den svenska konstens främsta avantgardister. Denna mästerliga expressionist visas nu med ca 100 verk både från 1910-talet men även 20-30 talet från hennes sjukdomstid. Vi får en guidad visning.

Anmälan till Inga-Lill Norberg tel 070-550 66 79 eller via e-post till iln@telia.com **senast 3 augusti.**

Pris 100 kr betalas till klubbens PG 19 31 18-7.
Max 30 personer.

Om du får förhinder och inte kan delta i den aktivitet du anmält dig till, ska du alltid meddela detta till den som ansvarar för aktiviteten. Vi har ofta en väntelista, och kan du inte delta kan någon annan få chansen.

Enköpings parker onsdag 13 juni
(Påminnelse)

Det finns platser kvar till dagsutflykten Enköpings parker den 13 juni.

Kostnad 475 kr. I priset ingår bussresa, lunch, besök i parkerna, guidning samt visning av Enköpings museum. Se annons i nr 2 av 800-KONTAKTEN

Sista anmälan måndag 21 maj till Monica Gullberg, tel 070-389 75 22 eller via mejl till monica.gullberg51@gmail.com

Dublin och Belfast måndag 27 augusti

Resan arrangeras av ReseSkaparna. Gå gärna in på deras hemsida www.reseskaparna.se för mer info utöver det som finns nedan. Det går också bra att ringa researrangören direkt på tel 08-94 40 40.

Så här är resedagarna upplagda

Dag 1 Ankomst till Dublin Airport. Vi åker norrut mot Belfast. Väl framme incheckning. Gemensam middag.

Dag 2 En stadsrundtur i Belfast där vi besöker en del av stadens sevärdheter. Möjlighet att äta lunch samt tid att på egen hand utforska Belfast.

Dag 3 På förmiddagen ett besök på Titanic Experience, där varvets, fartygets och dess byggares historia berättas. På eftermiddagen reser vi mot Dublin.

På vägen ett besök vid den historiska Boynedalen med minnen från slaget år 1690.

Denna kväll erbjuds en irländsk afton för de som önskar (OBS! Ingår ej utan ett tillägg för de som är intresserade på ca 700 kr). Man får njuta av middag, sång, musik och dans i stil med ”Riverdance”.

Dag 4 En panoramatour med besök av både den norra och södra sidan av floden Liffey som delar Dublin. På den norra sidan finns imponerande monument och byggnader, en känd park samt paradgatan O’Connell street.

På den södra sidan ser man platser som Grafton street, regeringsbyggnaderna, parken St Stephens Green samt St Patrick’s katedralen. Efter lunch ett besök inkl provsmakning på Old Jameson Distillery. Resten av dagen tillbringas man på egen hand.

Dag 5 Hemresa.

Fortsättning på sidan 6

Pris 8 950 kr (icke medlemmar 9 450 kr).

I priset ingår svensk reseledare, flyg Arlanda Dublin t/r, transfer flygplats-hotell t/r, del i dubbelrum med frukost Belfast 2 nätter, Dublin 2 nätter.

Två middagar, stadsrundturer i Dublin och Belfast, entré på Titanicmuséet, entré Battle of the Boyne museum, övriga besök enligt program.

Priset inkluderar inte enkelrumstillägg, 1 450 kr/person, irländsk afton (ca 700 kr) vilken bokas i förväg och betalas på plats.

Resan bokas direkt med ReseSkaparna senast lördag 30 juni. Tel 08-94 40 40.

Glöm ej meddela att du är medlem i Handels KLUBB 800 för att erhålla medlemspriset!

.....
Dagsresa till Mariefred och Gripsholms slott
Lördag 8 september

Vi åker med S/S Mariefred från Stadshuskajen och under färden mot Mariefred, som tar ca 3,5 timme njuter vi av en god lunch ombord.

Avresa 10.00 från Stadshuskajen, Stockholm med S/S Mariefred

Från båten tar vi en promenad till Gripsholms slott där vi får en guidad visning. När vi ska ta oss hem till Stockholm igen gör vi det etappvis.

Först en tur med ett gammalt ånglok till Läggesta och resten av hemresan med vanligt SJ-tåg.

Priset är 850 kr/person och medlem. 950 kr för icke medlemmar.

I priset ingår båtresa, lunch, entré och guidning på Gripsholms slott, resa med ånglok Mariefred-Läggesta samt SJ tågbiljett Läggesta-Stockholm.

Hemkomst kl 17.09 Stockholms Central.

Anmälan senast måndag 6 augusti till Monica Gullberg, tel 070-389 75 22 eller via epost till monica.gullberg51@gmail.com

.....
Dagsutflykt till höstmarknaden och besök på Ljungs slott
Lördag 6 oktober

Ljungs Slott betraktas som ett av den gustavianska tidens viktigaste byggnadsmonument. Det ligger ca två mil nordväst om Linköping och när vi besöker slottet hålls den årliga höstmarknaden. Här finns försäljning av bl.a. potatis, morötter, honung, ägg, ost och hantverk. Slottet står idag omöblerat, men i de omöblerade rummen kan man ändå ta del av slot-



tets dramatiska och spännande historia, vilket vi gör under en guidning.

Innan marknaden och slottsbesöket äter vi lunch på Vårdshuset Löfstad slott. Efter slottsguidningen serveras det eftermiddagskaffe i Laqvejikkammaren på Ljungs slott.

Priset är 695 kr/person och medlem. 795 kr för icke medlemmar.

I priset ingår bussresa, lunch, eftermiddagskaffe, besök på höstmarknaden och guidad visning av Ljungs slott.

Avresa kl 10.00 från Royal Viking, Vasagatan 1, Stockholm.

Hemresa från Ljungs slott kl 16.30.

Hemkomst ca kl 19.00 Vasagatan, Stockholm.

Anmälan senast fredag 7 september till Monica Gullberg, tel 070-389 75 22 eller via epost till monica.gullberg51@gmail.com

Äntligen måndag 28 maj



Måndag 28 maj kommer **Michael Lundh**, polis och föreläser om ämnet *"Bekämpa kriminalitet och rasism genom kärlek"*.

Inför kommande val är frågor som kriminalitet och rasism kopplat till invandring och integration stora.

Programmet börjar 11.00 i ABF-huset, Sveavägen 41.

Kaffe serveras från 10.30 utanför salen (för medlemmar).

Facklig-politiska kommittén i KLUBB 800 i samarbete med ABF Stockholm.

NYNÄSHAMN

**Välkommen till fjärilarnas marker
i Stora Vika, Nynäshamns kommun
torsdag 12 juli.**

Alla medlemmar i KLUBB 800 är välkomna!

I Stora Vika finns en av Stockholms läns artrikaste fjärilslokaler. Dessutom har Stora Vika en spännande forntida historia, med stenåldersboplatser och fornborg.

Fjärilsstigen är en cirka 3 km lång natur- och kulturstig som går runt ett kalkstensbrott. Där finns en ovanligt rik flora som fjärilar av många slag tycker om. Här finns bl.a chans att se den fridlysta apollofjärilen. Var och en tar med egen matsäck. Vid regn ställer vi in.

Så här tar man sig till Stora Vika:

Med bil, kör väg 225 eller 73 och följ skyltning mot Stora Vika. Sväng in vid vägskylten "Naturstig", vid infarten till gamla cementfabriken. Anvisning om parkering finns på Fjärilsstigen första skylt.

Buss 848 går mellan Nynäshamns station och Västerhaninge station. Gå av vid hållplatsen Stora Vika. Skylten "Naturstig" syns, när man klivit av bussen.

I skrivande stund har vi ingen sommarturlista. Därför får du besked om busstid när du anmäler dig, men tanken är att vi ska ses ca kl. 11.30.

Anmälan till Åsa Adriansson tel 070-515 67 71.



Nynäshamns Järnvägsmuseum

Nickstabadsvägen 9, torsdag 14 juni kl 13.00.

Alla medlemmar i KLUBB 800 är välkomna!

Muséet ligger nära pendeltågsstationen Nynäs Gård.

Lars Theler och Lena Söderlund guidar oss på museet. Visningen tar drygt 1 timme.

Muséet är en levande verkstad, där ideella renoveringsarbeten kontinuerligt utförs på lok och vagnar. Därför är det bra med oömma kläder.

Efter visningen fikar vi. Är det fint väder sitter vi ute. Vid regn fikar vi i den vackra tredjeklassvagnen C3C från 1904.

Kostnad 20 kr per person inkl. fika.

Anmälan senast 31 maj till Lena Söderlund, tel 070-716 37 75.

Vill du komma i kontakt med oss i Nynäshamn så hör av dig till:

Åsa Adriansson 070-515 67 71

Inga Ahlkvist 073-929 38 95

Lena Söderlund 070-716 37 75

Studiebesök på Spritmuséet

En snöig dag i februari begav sig en tapper skara kvinnor och en man till Spritmuséet för guidning i den svenska alkoholkulturen. Muséet rymmer allt från brännvinstillverkning till hur smak och drycker påverkar oss.

"Spritlandet Sverige" handlar om svenskarnas bitterljuva förhållande till alkohol. Utställningen är utformad som en vandring genom våra årstider, gestaltad genom scenerier, dofter, smaker och musik. Vi kunde sätta oss på parkbänken eller hänga i baren, ta del av lust och lidande, njutning och bakrus, mörker och ljus, värme och kyla.

Med "Spritlandet Sverige" vill Spritmuseum att alla sinnen och minnen skall aktiveras. Målet är att beröra på flera plan och att inspirera till reflektion över varför spriten är en svensk kultursymbol samt vårt klivna förhållande till alkohol och alkoholen i våra liv.

Utställningen "Champagne" rymde allt från olika jordarter till lyx och glamour. I konsthallen hade Bertil Vallien en fantastisk utställning "Under ytan" som visade förlista, sönderslitna fartyg i glas i diverse former och färger.

Anki Holgersson

Gotland på gång!

Sommarutflykt 2018 (OBS! Vi måste samåka.)

**Vi välkomnar er till vår spännande sommarutflykt
onsdag 13 juni!**

Vi samlas kl 10.00 vid Arbetarrörelsen hus och inleder dagen med att arkeologen Per Widerström visar film och berättar om de spännande fynden man gjort vid utgrävningarna på galgbacken vid avrättningsplatsen.

Efter det blir det gemensam lunch på flygrestaurangen.

När vi avnjutit den goda lunchen bär det av till Brucebo på Själsö och konstnärshemmet som grundades vid sekelskiftet (1900-talet) av konstnärsparet Carloina Bebedicks-Bruce och William Blair Bruce för en guidad tur.



Vi avslutar med kaffe och kaka på Själsös bageri.

Allt detta får ni för 130 kr/person!

Anmäl er senast måndag 11 juni till:

Tore, tel 0498-21 27 26 eller 070-824 51 63
Gunn-Britt, tel 073-967 08 14

Vi hälsar er hjärtligt välkomna!

Årets första träff

På årets första träff den 22 mars besöktes vi av journalisten, författaren och mångsysslaren Bernt Nilsson.

Han berättade för oss om skrivandet och äventyren hans liv som journalist hade fört honom iväg på och hur hans livliga fantasi hade hjälpt honom igenom många situationer t.ex. som när han skickades för att intervjua en av James Bond skådespelarna utan att kunna engelska och lämnade in en artikel som båda kunde vara stolta över.

Det var en fantastisk föreläsning som drog med oss åhörare med sin spänning och humor.



800-KONTAKTEN utges av
Handelsanställdas förbund avd 20 KLUBB 800

ADRESS: Handels avd 20, KLUBB 800, Box 19035,
104 32 Stockholm. Telefon vx: 0771-666 444.

HEMSIDA: www.handels.se/stockholm

ANSVARIG UTGIVARE: Marika Andersson

RED: Inger Bergman, ieam.bergman@outlook.com
Monica Lindgren, monica.lindgren@outlook.com
Monica Gullberg, monica.gullberg51@gmail.com

LAYOUT: Christer Lind **TRYCK:** V-TAB AB