Våld är aldrig en privatsak



Våld i nära relationer är allvarligt för den som utsätts.
Det drabbar också närstående som barn, vänner och kollegor.
Oavsett om du är utsatt för våld, misstänker att någon
blir det eller själv utsätter någon för våld, finns hjälp att få.

Är du utsatt för våld?

Våld ser ut på flera olika sätt.
Det kan vara att någon:

- Fysiskt skadar dig
- Hotar, förnedrar eller skrämmer dig
- Tvingar dig till sex
- Kontrollerar vem du träffar eller pratar med
- Bestämmer över dina pengar

Prata med någon anonymt

Ring Kvinnofridslinjen: 116 016.
De har öppet dygnet runt och samtalet är kostnadsfritt.

Vid akut fara

Ring SOS Alarm: 112.

Du har rätt till trygghet och hjälp!

Är du orolig för en kollega?

Misstänker du att en kollega blir utsatt för våld kan ditt engagemang göra stor skillnad.

- Våga fråga hur din kollega mår
- Lyssna utan att döma eller ifrågasätta
- Visa att du finns där, även om kollegan inte vill berätta just nu
- Hjälp hen att hitta stöd

Vi står upp för varandra

Jobbet kan vara en viktig plats för trygghet och stöd. Därför arbetar Handels för en miljö där vi ser varandra, visar omtanke och vågar agera när någon far illa, även utanför jobbet.

Läs mer på handels.se

Handels